

Fiches « ressources » Alimentation

Recensement de ressources pour éduquer/sensibiliser à l'alimentation

L'alimentation est une thématique transversale qui fait aussi bien appel à la consommation, à la santé qu'au jardin.

Eduquer à l'alimentation permet de prendre conscience de nos pratiques et de nos habitudes, de mesurer leurs impacts sur notre environnement et d'aller vers des comportements plus conscients, dans le sens d'un développement durable.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez ajouter un outil à ce recensement

A gpaca@grainepaca.org

OUTILS

Léo et la terre, INPES

Malle pédagogique, 1997

Construit autour de cinq chapitres : « De la terre à cultiver », « De la terre pour vivre », « De la terre pour se nourrir », « De la terre pour grandir », « De la terre à partager », cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle 3 de l'école primaire).

[Téléchargeable ici](#)

[En prêt auprès du CRES et des CoDES](#)



La Fleur de saison, le calendrier ludique des fruits et légumes de saison

Auteur : Comimprim – 2010

La Fleur de saison est un support ludo-éducatif original et éco-conçu, qui incite les enfants à consommer des fruits et légumes de saison, et suscite leur éveil à la biodiversité. Au delà de ce message éducatif, la Fleur de saison cultive le goût des enfants pour les loisirs créatifs en leur proposant de fabriquer et personnaliser leur calendrier. Ainsi, le pack Fleur de saison contient des autocollants de fruits et légumes (plus de 70 variétés représentées) à découper et coller, sur un support en forme de fleur, dont les pétales déployés représentent les mois de l'année. Entièrement conçue, fabriquée et conditionnée en France, la Fleur de saison se compose de matériaux recyclés et recyclables et d'encre végétales.

Son emballage s'ajuste aux dimensions du produit, monochrome et sans colle.

Le pack Fleur de saison comporte : - Une fleur à décorer, composée de 15 pétales blancs, d'une vis et d'une sangle en feutrine - 15 planches d'autocollants (contenant plus de 200 fruits et légumes) - Une notice d'assemblage et de communication sur les intentions du produit. - Des autocollants illustrant des jeux de mots, basés sur les fruits et légumes.

[La Fleur de saison, calendrier ludique pour apprendre les fruits et légumes de saison.](#)



A table !

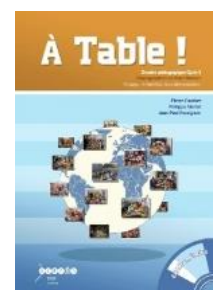
Mallette pédagogique

Alliance Sud et CRDP Lorraine, 2010

L'outil permet d'étudier les habitudes alimentaires dans le monde à partir d'un set de photographies de Peter Menzel qui représentent la consommation hebdomadaire de 16 familles de tous les continents. Le livret pédagogique, en lien avec les programmes du cycle 3, propose : • 21 séances, autour de 4 thématiques : s'alimenter et savourer, manger ici et ailleurs, la faim, l'alimentation dans l'économie mondiale ; • une initiation à la lecture de l'image ; • des données pour éclairer le contexte (cartes, tableaux de statistiques). Le CD-rom contient 23 fiches d'activité pour les élèves, les photographies de Peter Menzel et des documents complémentaires, à imprimer ou à projeter en classe.

[Acheter la version cycle 3](#)

[Acheter la version collège/lycée](#)



Jeu de la ficelle, un outil pour déjouer votre assiette

Jeu. Daniel Cauchy, Quinoa, 2009

Contient : 1 jeu, 1 livret pédagogique, et des intercalaires

[Plus d'informations et télécharger le jeu](#)

Ou acheter le jeu :

Quinoa, 26 rue d'Edimbourg, B-1050 Bruxelles. Contact : 02 893 08 70 – info@quinoa.br



Alimentation responsable

Livret pédagogique. Alterre Bourgogne, 2009

Contient : apports de connaissances et fiches d'activités

[Télécharger l'outil](#)



Le kit popote

Malette pédagogique. Le vente tourne, 2013

Contient : DVD-Rom épisode « Popote Chef » issu de la web-fiction interactive L@-KOLOK.com et vidéos « Paroles d'expert », livret pédagogique, livret transmédia, jeu de société « Popote minute ».

[En prêt au CRES PACA](#)

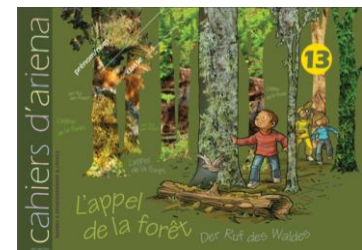


Nos recettes pour la planète

Cahier d'activités. Ariena, 2007

Contient : 1 fiche introductive, 1 fiches pédagogiques, 2 jeux

[Télécharger l'outil](#)



Jeunes et alimentation. Pour penser ce que manger veut dire

Photo expression. CoDES du Vaucluse, 2012

Contient : 1 dossier pédagogique, 48 photographies couleur numérotées, et bibliographie

[Télécharger l'outil](#)



A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé

Livret pédagogique

CRDP académie de Montpellier, 2005

[En prêt – de la maternelle au CE1](#)

[En prêt – du CE2 à la 5^{ème}](#)



L'alimentation méditerranéenne, c'est bon pour nous...

Outil-action régionale

Région PACA, 202

Contient : pyramide et brochure

[En prêt au CODES du Var](#)



Exposition alimentation et livret

Impact de l'alimentation sur l'économie, l'environnement et la santé

FNE Midi-Pyrénées

[Plus d'informations](#)



Guide d'animation «Dis, c'est quoi l'agriculture bio ? »

Agence Bio de Belgique.

[Télécharger l'outil](#)



Des gaz à effet de serre dans mon assiette

Réseau action climat. Brochure. 2010

L'outil décrypte les différents impacts de l'alimentation sur l'effet de serre et changements climatiques.

[Téléchargez l'outil](#)



BIBLIOGRAPHIE

Le livret sur le gaspillage alimentaire

Auteur : Sepanguy, 2013

Ce livret de 30 pages apporte des explications sur ce qu'est le gaspillage alimentaire, ses causes, ses coûts. Il présente également des actions mise en place en Guyane pour le limiter. Et vous propose des gestes simples à mettre en place pour réduire ce gaspillage de l'achat au repas.

[Télécharger le livret](#)



Guide pratique Cantine Durable

Auteur : Simply Food, 2014

Un guide pour les acteurs professionnels. Il s'adresse à toute personne impliquée dans une cuisine de collectivité : équipes de cuisine et de service bien sûr, mais également directions, gestionnaires de projets, responsables des achats, du développement durable, du personnel, chargés de clientèle, etc. Cet outil n'est pas un livre de cuisine conventionnel et ne reprend pas les principes de base de la cuisine en restauration collective. Il a pour vocation d'aider les équipes en place, compétentes dans leur métier, à intégrer les principes de l'alimentation durable dans leurs pratiques quotidiennes.

[Télécharger le guide](#)



Guide de la restauration collective responsable

A l'attention des collectivités et des entreprises

Fondation Nicolas Hulot, 2011

77 pages

[Télécharger le guide](#)



Gaspillage alimentaire. Pourquoi et comment agir ? Etat des lieux, enjeux et pistes pour agir

Dossier. France Nature Environnement, 35 p. 2010

Ce dossier offre un état des lieux du gaspillage alimentaire et en souligne les enjeux puis propose des solutions pratiques pour y remédier.

[Télécharger le dossier](#)

Alimentation en classe, l'environnement au menu

Dossier pédagogique – niveaux fondamental et secondaire

Bruxelles environnement. 2009

[Télécharger le dossier](#)



WEBOGRAPHIE

www.autourdubio.fr/

Informations d'échanges et de services, destiné à tous ceux qui sont sensibles aux questions environnementales liées à l'agriculture

www.inpes.sante.fr

Nutrition, prévention et éducation pour la santé

www.cres-paca.org

Comité régional d'éducation pour la santé

www.cerin.org

Information documentation nutrition santé

FILMOGRAPHIE

Le gaspillage ne fait plus recette

Association CREPAQ – film 14 minutes - 2013

Suite à un projet pilote de réduction du gaspillage alimentaire dans trois établissements scolaires girondins couvrant la totalité du cycle scolaire : école primaire, collège, lycée le CREAQ a conçu une synthèse méthodologique croisant les différentes approches existantes et en les enrichissant de leur propre expérience.

Ce film de 20 minutes donne la marche à suivre pour agir efficacement sur le gaspillage alimentaire en restauration scolaire ou plus généralement en restauration collective.

[Voir le film](#)