

# formations à la santé environnementale et à l'éducation pour la santé environnementale



**3**  
modules

- Alimentation durable et santé
- Perturbateurs endocriniens
- Jardins durables et santé

Pour renforcer les connaissances des professionnels et leur permettre de **devenir des intervenants actifs dans le champ de l'éducation à la santé environnementale**, le CRES et le GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur associent leurs savoir-faire et proposent trois modules de formation de deux jours (2 fois 7h, soit 14h), indépendants les uns des autres, sur les thèmes suivants :

## **ALIMENTATION DURABLE ET SANTÉ PERTURBATEURS ENDOCRINIENS JARDINS DURABLES ET SANTÉ**

### **PUBLIC :**

Professionnels de santé, de l'environnement, de l'éducation, du social.  
Aucun prérequis n'est nécessaire.

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :**

À l'issue de chaque module thématique, les participants seront en mesure de :

- définir les facteurs de risques sanitaires associés à la thématique,
- repérer les professionnels qualifiés et les structures ressources,
- améliorer l'éducation et l'information du public.

### **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :**

Des apports théoriques sont réalisés par les formateurs (au nombre de 3 à 7 suivant la thématique), en alternance avec des retours d'expériences, des mises en pratique et des présentations d'outils pédagogiques en petit groupe. Les méthodes d'animation permettent des interactions et des échanges avec et entre les participants.

Pour le bon déroulement de chaque formation, une documentaliste et deux chargés de projets viennent en appui pédagogique et documentaire. La salle de formation est équipée d'un vidéoprojecteur, d'un accès Wi-Fi et d'ordinateurs portables.

En début de formation, un dossier du participant est fourni comprenant le programme des 2 journées, une sélection bibliographique actualisée et des ressources complémentaires.

Suite à la formation, un lien Internet est transmis aux participants pour le téléchargement des différentes ressources présentées durant les 2 jours de formation.

La satisfaction des participants est évaluée grâce à un questionnaire de satisfaction à remplir en fin de formation, puis 3 mois après la formation.

**Formations gratuites proposées dans le cadre du Plan régional santé environnement (PRSE) et financées par l'Agence régionale de santé (ARS) Provence-Alpes-Côte d'Azur.**

N° Agrément - organisme de formation du CRES : 93131181013  
enregistré par l'agence nationale DPC (n°5058)

N° Agrément - organisme de formation du GRAINE : 93130555513  
*Organismes référencés Datadock*

## Module : ALIMENTATION DURABLE ET SANTÉ

Ces dernières années, les systèmes alimentaires ont évolué pour assurer l'auto-suffisance alimentaire du pays. Aujourd'hui, ils reposent sur la prédominance des industriels de l'agroalimentaire qui proposent des produits de plus en plus transformés, à faible qualité nutritionnelle et avec des effets environnementaux non négligeables. Les habitudes alimentaires des Français s'en trouvent bouleversées, induisant le développement de plus en plus fréquent de maladies telles que l'obésité, le diabète ou les pathologies cardio-vasculaires.

**Cette formation apportera des éclairages sur les différents Plans nationaux en lien avec la production alimentaire. Elle permettra de mieux comprendre les enjeux et les initiatives qui émergent pour une alimentation durable et saine. Elle présentera différents acteurs de la filière alimentaire « du champ à l'assiette » qui proposent des alternatives aux systèmes alimentaires actuels**

**DATES :** Module de 2 jours

**jeudi 23 janvier et vendredi 24 janvier 2020 de 9h00 à 12h45 et de 13h45 à 17h00**

**LIEU :** CRES - 178, Cours Lieutaud - 13006 Marseille (métro Castellane)

Tél. : 04 91 36 56 95 - [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

### PROGRAMME

- **Introduction à l'alimentation durable**
  - └ Élodie PETARD, *Chargée de projets santé environnement, CRES*
- **Impacts environnementaux liés aux différentes étapes de production d'un produit (production, transformation, distribution, utilisation, déchets, gaspillage) et comment agir à travers nos décisions d'achats ?**
  - └ Émilie LE FUR, *Ingénieur, Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME)*
- **Présentation du nouveau Programme national pour l'alimentation et la nutrition (PNAN) et exemples régionaux d'actions en faveur d'une alimentation durable**
  - └ Pierre-Noël CANITROT, *Chargé de mission alimentation, Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (DRAAF) Provence-Alpes-Côte d'Azur*
- **Habitudes alimentaires des Français et les nouveaux repères nutritionnels du Plan national nutrition 2019-2023**
  - └ Véronique NEGRE, *Pédiatre, coordinatrice des Centres spécialisés obésité Provence-Alpes-Côte d'Azur*
- **Déchiffrage des étiquettes des produits alimentaires**
  - └ Coralie BRUNET, *Chargée de projets, Comité départemental d'éducation et de promotion de la santé des Bouches-du-Rhône (CoDEPS 13)*
- **Alimentation sûre et saine, financièrement abordable, culturellement acceptable et de faible impact environnemental : comment y arriver ?**
  - └ Nicole DARMON, *Directeur de recherche Nutrition, Institut national de recherche en agronomie (INRA), Unité mixte de recherche "Marchés, organisations, institutions et stratégies d'acteurs" (UMR MOISA)*
- **Témoignage des démarches entreprises en restauration collective**
  - └ Véronique ARFI-BENAYOUN, *Responsable ville durable zéro déchet, zéro gaspillage, Ville de Miramas*
- **Agriculture biologique et pratiques agroécologiques : tour d'horizon des pratiques agricoles plus respectueuses de l'environnement à partir d'exemples locaux**
  - └ Kristell GOUILLOU, *Chargée de communication, Fédération d'agriculture biologique Bio de Provence-Alpes-Côte d'Azur*
- **Ressources d'information en santé environnementale et notamment sur l'alimentation durable et la santé (documentation et outils pédagogiques)**
  - └ Gaëlle LHOURES, *Documentaliste, CRES*
- **Présentation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation**
  - └ Élodie PETARD et Gaëlle LHOURES, *CRES* et Frank FLAMINI, *Chargé de projets, GRAINE*



## Module : PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Par le biais de notre alimentation, le contact direct, via les voies respiratoires, que ce soit à notre domicile ou à l'extérieur, à la ville comme à la campagne, nous sommes de plus en plus exposés tous les jours à de nombreuses substances issues de l'industrie chimique dont certaines perturbent le système endocrinien à de faibles doses.

Face à l'incertitude sur les risques encourus, les mécanismes d'action et les effets de l'exposition à ces substances, les études dans ce domaine se développent. La France est le premier pays à s'être doté d'une stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens (SNPE) depuis 2015, et renouvelée avec un plan d'actions sur 2019-2022, pour réduire l'exposition de la population et de l'environnement aux perturbateurs endocriniens.

**Ce module vous aidera à mieux connaître les perturbateurs endocriniens, identifier les initiatives locales visant la réduction de son exposition à ces substances, et connaître les conseils à retenir et les précautions à prendre pour notre santé, la santé des populations et notre environnement.**

**DATES :** Module de 2 jours

**Jeu**di 26 et **ven**dredi 27 mars 2020 de 9h00 à 12h45 et de 13h45 à 17h00

**LIEU :** CRES - 178, Cours Lieutaud - 13006 Marseille (métro Castellane)

Tél. : 04 91 36 56 95 - [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

### PROGRAMME

#### ➤ De quoi parle-t-on ?

Dr Pierre-Henri VILLARD, *Maître de conférences, Institut méditerranéen de biodiversité et d'écologie marine et continentale (IMBE)*

#### ➤ Que font-ils ? Mécanismes d'action et effets sur la santé

#### ➤ Mieux les comprendre : Les études de biosurveillance en cours

Pr Patrick FENICHEL, *Endocrinologue et gynécologue, Ancien chef de service d'endocrinologie et médecin de la reproduction au centre hospitalo-universitaire de Nice*

#### ➤ Engagements des pays et évolutions réglementaires

Muriel ANDRIEU-SEMMELE, *Responsable de département, Département santé environnement, Direction santé publique et environnementale, Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARS PACA) - (sous réserve)*

#### ➤ Focus : Les 1000 premiers jours de vie

Claire SUNYACH, *Sage-femme, coordinatrice scientifique, Plateforme couple reproduction enfant environnement et risque (CREER), Assistance publique des hôpitaux de Marseille (APHM)*

#### ➤ Témoignages d'actions entreprises pour diminuer l'exposition aux perturbateurs endocriniens

Dominique CHANAUD, *Chargée de mission au service de la santé publique et des handicapés, Ville de Marseille*  
Bruno GILET, *Chef de service restauration scolaire, Ville de Nice - (sous réserve)*

#### ➤ Ressources d'information en santé environnementale

Gaëlle LHOURE, *Documentaliste, CRES*

#### ➤ Quels conseils retenir pour moins de perturbateurs endocriniens dans l'alimentation, l'air et les cosmétiques ? (Sous forme d'atelier)

Johanna DOUSSAINT, *Chargée de projets en santé environnementale, Comité départemental d'éducation pour la santé du Vaucluse (CoDES 84)*

#### ➤ Présentation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation

Élodie PETARD et Gaëlle LHOURE, *CRES et*  
Frank FLAMINI, *Chargé de projets, GRAINE*

## Module : JARDINS DURABLES ET SANTÉ

Le jardin peut être considéré comme un écosystème à échelle réduite, il devient un formidable terreau pédagogique pour aborder les notions de santé, de préservation et de respect de l'environnement. Cet outil pédagogique permet d'aborder des connaissances très larges et un panel de notions (agriculture, alimentation, compost, saisonnalité, gaspillage, ressource en eau...). Quel que soit le type de jardin où chacun évolue, travaille, échange, celui-ci constitue un environnement végétal bénéfique pour la santé. Et les pratiques de jardinage peuvent avoir des effets positifs ou négatifs sur la santé et sur l'environnement.

Cette formation présentera des démarches, outils et pratiques favorisant un jardin durable et respectueux de la santé humaine.

**DATES :** Module de 2 jours

**Jeudi 4 et vendredi 5 juin 2020 de 9h00 à 12h45 et de 13h45 à 17h00**

**LIEU :** Les Jardins de l'Espérance - 582 Chemin des Poissonniers - 13600 La Ciotat  
[www.jardinesperance.org](http://www.jardinesperance.org)

### PROGRAMME

- ➔ **Protection des cultures, utilisation des produits phytosanitaires** : contexte régional, définitions, présence des pesticides et des nitrates dans l'environnement et effets sur notre santé
- ➔ **Le Plan Ecophyto**, cadre réglementaire et démarches associées
  - └ **Frédérique MAQUAIRE**, *Chef de projet régional ECOPHYTO, Service régional de l'alimentation, Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (DRAAF) Provence-Alpes-Côte d'Azur*
- ➔ **La végétation en ville** et son incidence sur **le risque allergique** pour la population
  - └ **Michel THIBAUDON**, *Responsable scientifique, Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA)*
- ➔ **Les pratiques alternatives durables pour les particuliers**, et visite du jardin pédagogique
  - └ **Viviane CRONIER**, *Animatrice nature, Les Jardins de l'Espérance*
- ➔ **Le témoignage d'une collectivité « zéro phyto »**
  - └ **Cyrille CASALS**, *Directeur service ville durable et environnement, Miramas - (Sous réserve)*
- ➔ **La présence du moustique tigre dans les jardins** : l'historique et la progression du moustique tigre *Aedes albopictus*, son rôle de vecteur dans la transmission de virus, la mobilisation sociale à mettre en place et l'adaptation des pratiques de jardinage
  - └ **Intervenant à confirmer**
- ➔ **L'importance de la nature pour la santé**, exemple du jardin thérapeutique
  - └ **Dr France PRINGUEY**, *Consultante en jardins de soins auprès des professionnels et des particuliers*
- ➔ **Les ressources d'information en santé environnementale** et notamment sur les jardins et la santé
  - └ **Gaëlle LHOURES**, *Documentaliste, CRES*
- ➔ **Présentation d'outils pédagogiques**
  - └ **Élodie PETARD et Gaëlle LHOURES**, *CRES et*  
**Frank FLAMINI**, *Chargé de projets, GRAINE*

**Les pré-inscriptions se font uniquement en ligne  
aux adresses suivantes :**

**ALIMENTATION DURABLE ET SANTÉ**

<https://forms.gle/ZvGag7D3DsEMj7ro9>

**PERTURBATEURS ENDOCRINIENS**

<https://forms.gle/K8g6bqsyarwYqCKe8>

**JARDINS DURABLES ET SANTÉ**

<https://forms.gle/a2oZ2mFcpvCkSphM8>

Les pré-inscriptions seront prises en compte uniquement à réception d'un chèque de caution de 50€ par formation (à la fin de chaque formation, le chèque correspondant sera restitué), à envoyer par courrier à l'attention de :

**GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur,**  
Europôle de l'Arbois,  
Bâtiment "Le Marconi", avenue Louis Philibert,  
13100 Aix-en-Provence

Une fois votre inscription validée, un mail de confirmation vous sera envoyé.

Si le nombre maximal de participants est dépassé, une seule personne par structure sera autorisée à participer à la formation.

À l'issue de la formation, tout participant ayant signé la feuille d'émargement sur chacune des 2 journées de formation recevra une attestation de présence.

**TARIF :**

Formations proposées gratuitement car financées par l'ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Suivant l'OPCO (Opérateur de compétences) auquel votre structure cotise, il est possible que vos frais de déplacements, d'hébergement et de repas puissent être pris en charge (se rapprocher de votre OPCO pour obtenir confirmation). Le GRAINE vous fournira tous les éléments nécessaires pour votre dossier.

**RENSEIGNEMENTS :**

➤ **Sur les modalités d'inscriptions :**

Chargé de projets – **Frank FLAMINI**, GRAINE

Mail : [frankflamini@graine-paca.org](mailto:frankflamini@graine-paca.org) - Tél. : 09 72 38 63 64

➤ **Sur le programme et son contenu :**

Chargée de projets santé environnement – **Élodie PETARD**, CRES

Mail : [elodie.petard@cres-paca.org](mailto:elodie.petard@cres-paca.org) - Tél. : 04 91 36 56 95