



**JARDINS
COLLECTIFS**
des Bouches-du-Rhône



CATALOGUE DES FORMATIONS ET ATELIERS DE BONNES PRATIQUES EN JARDINS COLLECTIFS



SOMMAIRE

| | |
|---|-------|
| Introduction | P. 3 |
| Création et entretien écologique d'un verger familial ou partagé | P. 4 |
| Le potager agroécologique | P. 6 |
| Le jardin au naturel : comment développer la biodiversité | P. 7 |
| La gestion de la ressource en eau | P. 9 |
| Jardin naturel aux 4 saisons | P. 11 |
| Gérer la ressource en eau, optimiser l'arrosage et la récupération d'eau | P. 13 |
| Jardiner avec le vivant | P. 15 |
| Le jardin, refuge pour la biodiversité | P. 17 |
| Au fil des saisons au jardin des semences | P. 19 |
| Accompagnement à la gestion et animation technique d'un jardin collectif | P. 21 |
| Formation au jardinage biologique et aux principes de permaculture | P. 23 |
| Au fil des saisons | P. 25 |
| Comprendre et pratiquer le jardinage écologique | P. 27 |
| Le jardinage, c'est tout naturel ! | P. 29 |
| Formation de porteur et de bénévole en jardin pédagogique et collectif : la ressource en eau | P. 31 |
| Formation de porteur et de bénévole en jardin pédagogique et collectif : le jardin relai de la biodiversité | P. 33 |
| Formation de porteur et de bénévole en jardin pédagogique et collectif : les gestes techniques au jardin | P. 35 |



INTRODUCTION

Dans le cadre de son Agenda environnemental, le Département des Bouches-du-Rhône œuvre pour la réintroduction de la nature en ville. Ainsi, il a lancé et financé un appel à projets pour constituer un catalogue d'actions visant à aider les jardins collectifs des Bouches-du-Rhône (partagés, ouvriers, solidaires, familiaux, éducatifs, thérapeutiques, d'insertion ...) à se perfectionner.

Ces actions sont conçues pour aborder de manière concrète des thématiques variées telles que :

- ▣ La gestion et l'animation d'un jardin,
- ▣ La préservation de la ressource en eau,
- ▣ Les gestes techniques au jardin,
- ▣ Le compostage et la gestion des déchets,
- ▣ Le jardin comme relai de la biodiversité.

Si vous êtes gestionnaire d'une structure associative gérant un jardin collectif ou si vous êtes en cours de création d'un jardin collectif et que vous souhaitez améliorer vos pratiques, vous pouvez demander à bénéficier gratuitement de ces interventions, pour vos dirigeants et/ou vos adhérents.

Pour cela, vous n'avez qu'à choisir parmi les actions proposées dans ce catalogue et contacter directement l'association porteuse.



CRÉATION ET ENTRETIEN ÉCOLOGIQUE D'UN VERGER FAMILIAL OU PARTAGÉ

THÉMATIQUES

- ▣ La gestion et l'animation d'un jardin
- ▣ La ressource en eau
- ▣ Les gestes techniques au jardin
- ▣ Le compostage et la gestion des déchets
- ▣ Le jardin comme relai de la biodiversité

Présentation de l'action :

Le programme de formation vise à transmettre et **mettre en pratique les bases** de la conduite d'un verger intégré à un espace jardiné ou non, selon les principes de l'agroécologie, à haut niveau de résilience, économe en intrants (pas ou peu d'achat pour la fertilisation et le traitement des arbres, économie d'eau), incluant les enjeux du réchauffement climatique, capable de produire des fruits de grande qualité, sains, et à forte valeur nutritionnelle et gustative.

Les objectifs :

- ▣ Savoir créer et conduire un verger partagé en fonction des caractéristiques environnementales,
- ▣ Acquérir un certain degré d'autonomie dans la production fruitière selon les techniques de l'agriculture «bio» et de l'agroécologie,
- ▣ Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des participants et du territoire.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 16 personnes par session.

Site de réalisation de l'action :

Verger patrimonial éducatif "Arts de Vivre", chemin du Breuil-13150 Boulbon

Dates et déroulé détaillé de l'action :

Séance 1 (Janvier 2021) :

Créer son verger / intégrer un verger à un jardin existant
Taille de formation et bases pour protection phytosanitaire préventive en hiver

Séance 2 (Février 2021) :

Protection phytosanitaire des fruitiers en hiver – Engrais verts

Séance 3 (Mars 2021) :

Gestion du sol en agroécologie et protection phytosanitaire en fin d'hiver

Séance 4 (Avril 2021) :

Protection phytosanitaire curative et produits naturels autorisés en bio/agroécologie

Séance 5 (Mai 2021) :

Taille en vert - Écologie intégrée dans un verger familial/partagé, synthèse d'une gestion annuelle "au naturel"

Informations pratiques :

Le verger patrimonial est situé sur la commune de Boulbon, au nord de Tarascon.
Pour la première séance, les participants seront accueillis place Gilles Léontin au cœur du village de Boulbon.

Pour chaque séance, prévoir :

- ▣ un support rigide pour prendre des notes,
- ▣ un fauteuil pliable type "camping" ou fauteuil de "pêcheur",
- ▣ être habillé de manière à ne pas craindre de se salir,
- ▣ suivant les conditions sanitaires : 2 masques et du gel hydro-alcoolique.

Repas partagé :

Chaque participant apporte un plat et une boisson à faire partager pour un grand pique-nique convivial, local, bio et de saison !

ARTS DE VIVRE
HÔTEL DE VILLE 13150 BOULBON

Contact : Rachel Beret
E-mail : asso.artsdevivre@gmail.com
<http://www.volucance.org/a2v/>
Téléphone : 06 76 44 67 28





LE POTAGER AGROÉCOLOGIQUE

THÉMATIQUES

- La ressource en eau
- Les gestes techniques au jardin
- Le jardin comme relai de la biodiversité

Présentation de l'action :

Le but de cette formation est d'apporter aux participants les **connaissances théoriques sur le fonctionnement d'un sol et des plantes**, et de donner des clefs de compréhension sur les pratiques agricoles respectueuses de l'environnement, du sol et du vivant, qui peuvent être mises en place dans leur jardin/potager.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 15 personnes.

Site de réalisation de l'action :

Conservatoire des restanques, 1 chemin des Grives, 13013 Marseille.

Dates ou périodes de réalisation de l'action : 8 journées entre février et juin 2021.

Déroulé détaillé de l'action :

La formation est divisée en **quatre parties thématiques de deux jours**. Chaque thématique comporte une journée et demie de formation théorique et pratique et une demi-journée de travail "en immersion" avec les maraîchers.

Informations pratiques:

Site de l'association accessible par les transports en commun : Ligne 37-arrêt : chemin des Grives-Parking possible sur place

COLINEO
1 chemin des Grives, 13013 Marseille

Contact : Audrey Scala
E-mail : colineo.assenemce@gmail.com
Téléphone : 04 91 60 84 07 / www.colineo.fr





LE JARDINAGE AU NATUREL : COMMENT DÉVELOPPER LA BIODIVERSITÉ

THÉMATIQUE

- ▣ Le jardin comme relai de la biodiversité

Présentation de l'action :

Les objectifs de la formation proposée sont de permettre aux bénéficiaires d'acquérir des **connaissances théoriques et pratiques** pour un jardinage au naturel et favorable au développement de la biodiversité.

Connaissances théoriques sur :

- ▣ La problématique des pesticides et engrais chimiques,
- ▣ Les alternatives (techniques naturelles, développement de la biodiversité au jardin).

Connaissances pratiques sur les techniques alternatives aux pesticides et engrais chimiques et au développement de la biodiversité.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 15 personnes par session.

Site de réalisation de l'action :

Sur site ou dans les jardins du CPIE du Pays d'Aix.

Date ou période de réalisation de l'action :

Printemps 2021.

Déroulé détaillé de l'action :

Apports théoriques :

- ✦ État initial des connaissances des stagiaires,
- ✦ Les avantages de jardiner au naturel,
- ✦ Les alternatives : techniques naturelles,
- ✦ Le développement de la biodiversité.

Mise en pratique :

- ✦ Bien préparer et entretenir son sol sans le perturber / la fertilisation naturelle (biodiversité du sol)
- ✦ Les purins
- ✦ Mettre en œuvre un paillage
- ✦ Rotation et association de plantes / fleurs
- ✦ Organisation du jardin pour développer la biodiversité : abris, nichoirs, hôtel à insectes, mare, zones sauvages...

Évaluation :

- ✦ Débriefing et questionnaires

ATELIER DE L'ENVIRONNEMENT - CPIE DU PAYS D'AIX
4855 chemin du Grand Saint Jean, 13540 Puyricard
Contacts : Jonathan Boyer / Frédéric Draps
(animateur - formateur jardin)
E-mail : j.boyer@cpie-paysdaix.com
f.draps@cpie-paysdaix.com
Téléphone : 04 42 28 25 08 - 07 62 00 35 91



PAYS D'AIX





LA GESTION DE LA RESSOURCE EN EAU

THÉMATIQUE

La ressource en eau

Présentation de l'action :

Les objectifs de la formation sont de permettre aux bénéficiaires d'acquérir des **connaissances théoriques et pratiques** pour une meilleure utilisation et gestion de l'eau dans leurs jardins :

- Connaissances théoriques sur les enjeux de la ressource en eau (changement climatique, conflits d'usages, responsabilité, solidarité...)
- Connaissances pratiques sur des techniques de culture et de jardinage permettant d'économiser la ressource en eau.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 15 personnes par session.

Site de réalisation de l'action :

Sur site ou dans les jardins du CPIE du Pays d'Aix.

Dates ou périodes de réalisation de l'action :

Printemps 2021.

Déroulé détaillé de l'action :

Apports théoriques :

- ▣ Identifier et comprendre les enjeux de la ressource en eau
 - État initial des connaissances des stagiaires.
 - La ressource en eau dans le changement climatique :
 - > Contexte mondial, national et local
 - > L'eau douce : une denrée rare
 - > Pourquoi bien gérer l'eau ?
 - > Changement climatique : la sécheresse

- ▣ Acquérir des connaissances sur les techniques de jardinage économes en eau :
 - État initial des connaissances des stagiaires.
 - Techniques de jardinage :
 - > Préserver les ressources en eau
 - > Récupérer les eaux de pluie
 - > Les paillages
 - > Gestion raisonnée de l'arrosage
 - > S'adapter à la physiologie des plantes
 - > Les variétés adaptées au climat et au sol
 - > Les bons gestes à adopter
 - > Quel matériel utiliser ?

Mise en pratique :

- ▣ Présentation de chacune des techniques.
- ▣ Mise en pratique de chacune des techniques :
 - Bien préparer et entretenir son sol sans le perturber
 - Mettre en œuvre un paillage
 - Quand et comment arroser ?

ATELIER DE L'ENVIRONNEMENT - CPIE DU PAYS D'AIX
4855 chemin du Grand Saint Jean, 13540 Puyricard
Contacts : Jonathan Boyer / Frédéric Draps
(animateur - formateur jardin)
E-mail : j.boyer@cpie-paysdaix.com
f.draps@cpie-paysdaix.com
Téléphone : 04 42 28 25 08 - 07 62 00 35 91



PAYS D'AIX





JARDIN NATUREL AUX 4 SAISONS

THÉMATIQUES

- ▣ La ressource en eau
- ▣ Les gestes techniques au jardin
- ▣ Le compostage et la gestion des déchets
- ▣ Le jardin comme relai de la biodiversité

Présentation de l'action :

Ces 4 journées de formation réparties sur les 4 saisons de l'année vous permettront de maîtriser toutes les **techniques pour produire, entretenir et gérer un jardin** sain et productif. Au cœur de notre jardin écologique, pédagogique et solidaire, vous bénéficierez de nos 20 ans de savoir-faire et d'expérimentations. Des exercices pratiques vous permettront de maîtriser des compétences techniques essentielles pour un jardinage au naturel.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 16 personnes par session.

Site de réalisation de l'action :

Croq'Jardin – La Roque d'Anthéron.

Dates ou périodes de réalisation de l'action :

4 journées en 2021 : 19 février – 19 mars - 16 avril – 17 septembre.

Déroulé détaillé de l'action :

Journée 1 / Le sol vivant / Accueillir la biodiversité

Argileux, limoneux, sableux : à chaque sol ses pratiques ! Venez apprendre à identifier votre type de sol pour l'améliorer et le nourrir, clés de la réussite !

La biodiversité cultivée qu'est-ce donc, comment aménager votre jardin pour accueillir un maximum d'auxiliaires des cultures.

Journée 2 / Des semis sans souci !

Pour tous ceux qui rêvent de produire leurs plants de tomates, salades, choux...ou pour ceux qui ratent régulièrement leurs semis de carottes. Venez partager les astuces des jardiniers de Croq'Jardin pour un printemps réussi !

Journée 3 / Concevoir et mettre en place son potager !

Savez-vous planter les choux ? Non ? C'est le moment ou jamais d'apprendre !

Venez mettre en place les jardins de Croq'Jardin avec les jardiniers et profitez-en pour apprendre à organiser, planter, semer, pailler et soigner tous les plants du potager.

Journée 4 / Cuisiner /Conserver

Valoriser vos récoltes par des gestes culinaires et des conserves que vous dégusterez en hiver. Apprenez également à conserver vos graines et semences.

Informations pratiques :

Les activités se pratiquent dans le jardin, prévoir des vêtements et un équipement adaptés selon la saison. Les repas partagés se prennent sur place. Possibilité de se rendre à la Roque d'Anthéron par bus inter-urbain à partir d'Aix-en-Provence puis 15 minutes de marche pour rejoindre le jardin.

CROQ' JARDIN

4 cours de la République, 13350 Charleval

Contact : Jean André

E-mail : croqjardin@orange.fr

Téléphone : 06 37 20 05 85


croq'jardin
jardin écologique en Durance





GÉRER LA RESSOURCE EN EAU, OPTIMISER L'ARROSAGE ET LA RÉCUPÉRATION D'EAU

THÉMATIQUE

La ressource en eau

Présentation de l'action :

Cette action a pour objectif d'apporter une **formation théorique et pratique** sur la gestion de la ressource en eau et plus particulièrement sur les systèmes économes, la réglementation, les techniques de jardinage pour économiser l'eau ou encore la récupération d'eaux de pluie.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 20 personnes.

Site de réalisation de l'action :

Jardin de la Société d'horticulture et d'arboriculture des Bouches-du-Rhône, Parc Bortoli (Marseille 8^e) ou un jardin accueillant des Bouches-du-Rhône.

Dates ou périodes de réalisation de l'action :

Été 2021.

Cette formation débutera courant de l'été 2021, **sur 3,5 journées dédiées à un thème et une journée de visite** de jardins collectifs avec diverses approches pour l'arrosage.

Jour 1

Les enjeux de l'économie d'eau au jardin dans un contexte de changement climatique

Comprendre le changement climatique de notre région, préserver et créer des îlots de fraîcheur, développer les pratiques économes en eau dans les jardins.

La réglementation des prélèvements d'eau : compteur bleu, pompes, forages...

Jour 2

Les différents systèmes d'irrigation et les systèmes économes

Irrigation gravitaire des régions méditerranéennes, arrosage manuel ciblé, arrosage automatique, filtration des eaux usées par les plantes, toilettes sèches

Le paillage et les techniques de jardinage pour économiser l'eau

Techniques de paillage selon les plantations, avantages du bois raméal fragmenté, binage du sol et cuvettes, végétaux adaptés au climat, techniques de plantation, permaculture

Jour 3

La récupération et l'utilisation d'eaux de pluie

Arrosage automatique ou manuel : que choisir pour votre jardin collectif ?

Jour 4 :

Visite de jardins collectifs avec différentes approches d'arrosage

Jardin du Belvédère, jardin de la Jougarelle, jardins de la Gare Franche, Foresta

Bilan de la formation avec les participants

Informations pratiques :

Apporter ses gants et un sécateur, prévoir une tenue adaptée pour jardiner et marcher.
Respecter les règles sanitaires en vigueur, masque et distanciation si besoin.

ESPIGAOU

49 traverse du Régali, 13016 Marseille

Contact : Virginie Lombard

E-mail : espigaou.marseille@gmail.com

Téléphone : 06 83 57 57 59





JARDINER AVEC LE VIVANT

THÉMATIQUE

Les gestes techniques au jardin

Présentation de l'action :

Cette action propose des sessions de formation théorique (1h) et pratique (2h) sur les techniques de jardinage écologique.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 20 personnes.

Site de réalisation de l'action :

Jardin de la Société d'horticulture et d'arboriculture des Bouches-du-Rhône, Parc Bortoli (Marseille 8^e) ou un jardin accueillant des Bouches-du-Rhône.

Dates de réalisation de l'action :

Hiver – Printemps 2021

Cette formation débutera courant de l'hiver 2021 pour se terminer en juin 2021, sur **8,5 journées dédiées à un thème.**

Déroulé détaillé de l'action :

Jour 1. Le sol, analyse et préparation pour les plantations, les intrants en bio, le compost

Analyse et préparation du sol en fonction des plantations
Les intrants en bio (compost, fumier, purins, engrais verts...)

Jour 2. Permaculture et culture en lasagnes, rotations et associations

Les avantages de la permaculture et de la culture en lasagnes sur sols difficiles
L'association des plantes au potager et au jardin d'ornement
Les rotations de plantations pour mieux comprendre les interactions des écosystèmes

Jour 3. Le paillage, pour économiser l'eau ou le bois raméal fragmenté ?

Jour 4. La multiplication des plantes : semis, bouturage, marcottage...

Jour 5. Taille douce : réfléchir avant d'agir, taille des fruitiers de Provence

Jour 6. La lutte bio contre les maladies au jardin : remèdes et prévention

Jour 7. Plantations d'arbres et d'arbustes méditerranéens : choisir les végétaux adaptés

Jour 8. Les gazons secs

Informations pratiques :

Apporter ses gants et un sécateur, prévoir une tenue adaptée pour jardiner et marcher.
Respecter les règles sanitaires en vigueur, masque et distanciation si besoin.

ESPIGAOU
49 traverse du Régali, 13016 Marseille

Contact : Virginie Lombard
E-mail : espigaou.marseille@gmail.com
Téléphone : 06 83 57 57 59





LE JARDIN, REFUGE POUR LA BIODIVERSITÉ

THÉMATIQUE

- Le jardin comme relai de la biodiversité

Présentation de l'action :

Cette formation aborde différentes actions pour faire du jardin un refuge pour la biodiversité, notamment le **rôle de la faune et de la flore pour lutter contre les maladies**, les trames vertes et les trames bleues ou encore les friches urbaines.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 20 personnes.

Site de réalisation de l'action :

- Jardin de la Société d'horticulture et d'arboriculture des Bouches-du-Rhône au parc Bortoli (Marseille, 8^e)
- Friche urbaine de Foresta (Marseille),
- Trames écologiques,
- Jardin accueillant des Bouches-du-Rhône.

Dates ou périodes de réalisation de l'action :

Hiver – Printemps 2021- Été 2021

Cette formation débutera courant de l'hiver 2021 pour se terminer en juillet 2021, sur **8,5 journées dédiées à un thème**.

Les auxiliaires, amis du jardinier

Connaître les différents auxiliaires du jardin, petits animaux et microfaune qui favorisent les sols et aide à lutter contre les maladies et les ravageurs.

Accueillir les insectes et les oiseaux au jardin

Plantes mellifères et méditerranéennes, hôtel à insectes, nichoirs.

La faune du jardin et le rôle des continuités écologiques, les trames vertes et les trames bleues

Quels animaux viennent dans notre jardin ? Comment favoriser leur circulation et leur habitat ? Les trames vertes et les trames bleues des petits fleuves côtiers de Marseille

Fleurir le potager pour favoriser la récolte et la biodiversité

Certaines plantes s'aident entre elles ou alors attirent les pollinisateurs

Le potager sauvage ou la récolte de plantes comestibles sauvages (sur site dédié)

Le rôle des friches urbaines

Les espaces délaissés, en milieu urbain, véritables lieux d'accueil pour la faune et la flore.

Visite botanique de la friche urbaine Foresta à Marseille (trame verte)

Visite-balade de la grande friche urbaine de Foresta, un site particulièrement riche en biodiversité et un parc métropolitain d'un genre nouveau (www.parcforesta.org)

Visite de la cascade des Aygalades à Marseille et de l'aménagement d'un chantier d'insertion (trame bleue)

Informations pratiques :

Apporter ses gants et un sécateur, prévoir une tenue adaptée pour jardiner et marcher.
Respecter les règles sanitaires en vigueur, masque et distanciation si besoin.

ESPIGAOU
49 traverse du Régali, 13016 Marseille

Contact : Virginie Lombard
E-mail : espigaou.marseille@gmail.com
Téléphone : 06 83 57 57 59





AU FIL DES SAISONS AU JARDIN DES SEMENCES

THÉMATIQUES

- ▣ Le jardin comme relai de la biodiversité
- ▣ Les gestes techniques au jardin

Présentation de l'action :

La formation s'adresse à un large public mais il est préférable d'avoir une petite expérience du jardinage et des connaissances de base. Elle vise à permettre à un débutant confirmé d'acquérir des connaissances solides, de les mettre en application sur le Jardin des semences pour les transposer ensuite dans son jardin personnel ou collectif.

Graines de Oaï a une pratique qui intègre des **concepts et des techniques de la permaculture**. Une sensibilisation à cette approche est un plus, pour pouvoir mieux appréhender les cours.

L'organisation des cours est pensée pour favoriser les échanges entre jardiniers et l'interactivité, au cours d'ateliers de mise en pratique.

Les participants sont associés à l'entretien courant du Jardin des semences, lieu exceptionnel créé pour la reproduction et la conservation des semences anciennes et locales. Chaque atelier dure 3 heures sauf celui du mois d'avril qui dure 6h.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 20 personnes.

Site de réalisation de l'action et dates :

D'octobre 2020 à juin 2021, Jardin des semences à Gignac-la-Nerthe à raison d'un samedi par mois (matinée ou journée).

Déroulé détaillé de l'action :

Octobre : Favoriser la biodiversité et créer un sol vivant

Novembre : Permaculture, le jardin mandalain

Décembre : Les semences paysannes, conservation et reproduction

Janvier : Zéro déchet au jardin : compostage et autres pratiques

Février : La préparation du potager

Mars : Les techniques de semis

Avril : La gestion de l'eau au jardin méditerranéen/les outils de jardinage

Mai : Maladies et ravageurs : préserver ses cultures avec de préparations naturelles peu préoccupantes (décoctions, purins, etc)

Juin : Café-échanges autour des expériences bonnes ou moins bonnes de chacun

Chaque atelier dure 3 heures et sauf au mois d'avril (6 heures).

Informations pratiques :

Le cours débute par un temps d'échanges autour d'une collation partagée. Prévoir un mug ou une tasse personnelle car le jetable est proscrit au Jardin des semences. Les cours se déroulent en plein air (sauf celui de décembre) ; il faut prévoir des vêtements chauds en hiver.

Chaque participant apporte sa paire de gants et des chaussures adaptées. Il n'y a pas de toilettes sur le terrain et l'eau n'est pas potable (eau du Canal de Provence).

GRAINES DE OAI
19 avenue du jas, 13180 Gignac-la-Nerthe

Contact : Carole Devesa
E-mail : carole.devesa@gmail.com
www.grainesdeoai.fr
Téléphone : 06 62 67 42 11





ACCOMPAGNEMENT À LA GESTION ET ANIMATION TECHNIQUE D'UN JARDIN COLLECTIF

THÉMATIQUES

- ▣ La gestion et l'animation d'un jardin
- ▣ La ressource en eau
- ▣ Les gestes techniques au jardin

Présentation de l'action :

Formation dispensée en suivant des **principes de pédagogie active**, dans laquelle les aspects théoriques seront couplés avec une mise en situation réelle (utilisation d'outils agricoles, semis et plantations, construction de mini serres, entretien de composteurs...) Seront abordés des notions d'organisation au jardin, ainsi que tous les gestes et principes de base à connaître pour animer un jardin et un groupe de jardiniers.

Amateurs ou professionnels souhaitant acquérir les fondements pour la mise en place et la gestion d'un jardin potager collectif biologique.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 15 personnes.

Site de réalisation de l'action et dates :

Février 2021 sur 3,5 jours de formation.

Sur le site de l'exploitation agricole de l'association Graines de Soleil.

Des visites de jardins collectifs seront réalisées (lieux à définir à proximité de Châteauneuf-les-Martigues) et des ateliers pratiques pourront être organisés au jardin partagé du quartier de Valtellina à Châteauneuf-les-Martigues.

Jour 1

Création du jardin (9h – 12h30)

Observer le terrain du futur potager et faire un plan de son jardin

Visites de 2 sites de jardins partagés partenaires (13h30 – 16h30)

Jour 2

Les semis : Effectuer ses propres semis et bouturages (9h – 12h30)

La préparation du sol : entre le semi des cultures et les plantations, le sol doit être préparé (13h30 – 16h30)

Jour 3

La plantation et l'entretien des cultures (9h – 12h30)

Les aménagements (irrigation, paillage, serres...) et le compost (13h30 – 16h30)

Jour 4 (9h – 12h30)

Les techniques de lutte biologique contre les agresseurs et pathogènes

Le jardin comme relai de la biodiversité

Informations pratiques :

Repas : Possibilité de se restaurer sur place, en apportant son repas (des micro-ondes sont disponibles). Des commerces se trouvent à moins de 500 m du lieu de formation.

Renseignements et inscriptions : pour participer à la formation, se préinscrire par mail. Une fois la pré inscription validée par retour de mail, envoyer un chèque de caution de 50€ à l'adresse de l'association. Le chèque sera restitué en fin de formation

GRAINES DE SOLEIL

895 chemin de l'Étang, 13220, Châteauneuf-les-Martigues

Contact : Théo Amasse

E-mail : animation@grainesdesoleil.net

Téléphone : 06 73 37 05 25





FORMATION AU JARDINAGE BIOLOGIQUE ET AUX PRINCIPES DE PERMACULTURE

THÉMATIQUES

- ☞ Les gestes techniques au jardin
- ☞ La ressource en eau
- ☞ Le compostage et la gestion des déchets
- ☞ Le jardin relai de la biodiversité

Présentation de l'action :

La formation permet d'acquérir des connaissances et d'échanger sur les **outils, méthodes et pratiques du jardinage biologique** et de la permaculture.

En se basant notamment sur la découverte des expérimentations déjà réalisées sur le site de formation et sur une bibliographie, nous proposons aux participants de pratiquer des **méthodes ancestrales ou innovantes**, liées à la gestion d'un jardin pédagogique en agriculture biologique.

Pour favoriser l'accessibilité de tous les publics à un jardin, et renforcer son intérêt pédagogique, un atelier est consacré à la mise en valeur de la flore par l'utilisation de techniques d'impressions minérales et végétales.

L'ensemble des sessions proposées comprennent l'utilisation de techniques biologiques visant à la réduction de la consommation d'eau, au renforcement de la qualité du sol, au respect et à la sauvegarde de la biodiversité animale et végétale du site.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 15 personnes.

Site de réalisation de l'action et dates :

Sur le site du Jardin partagé Le Belvédère.

Déroulé de l'action:

Session de formation au jardinage biologique : méthodes, outils et pratique.

Atelier 1

Construction de buttes de cultures :

- Repérer la qualité d'un sol et créer un sol riche.
- Utiliser la technique de "lasagnes".
- Utiliser les outils adaptés sans risques, réduire les efforts physiques.
- Favoriser la biodiversité sauvage et cultivée.
- Utiliser la technique du paillage.
- Découvrir les techniques de réduction de la consommation d'eau et d'irrigation gravitaire.

Atelier 2

Construction d'une "tour à fraises" et d'une "tour à patates" :

- Réduire l'utilisation d'espace au sol.
- Créer un sol riche.
- Utiliser la technique de "lasagnes".
- Pailler à l'horizontal.
- Favoriser l'observation et réduire les efforts physiques.

Atelier 3

Construction d'un lombricomposteur :

- Découvrir le fonctionnement du compostage.
- Comprendre les avantages du lombricompostage.
- Fabriquer un lombricomposteur collectif.
- Utiliser l'engrais sous forme solide et liquide.

Atelier 4

Réalisation de Cyanotypes, d'Anthotypes et d'encres végétales :

- Découvrir les propriétés tinctoriales des végétaux.
- Identifier et classer les végétaux.
- Communiquer au public en créant un parcours botanique et artistique.

Atelier 5

Visite de jardins partagés et de lieux ressources en termes d'agriculture urbaine :

- Confronter les méthodes apprises lors des sessions de formation aux pratiques d'autres jardiniers et valoriser les échanges de savoirs.

Informations pratiques :

- Respecter les règles sanitaires en vigueur, masque et distanciation si besoin.

JARDIN PARTAGÉ LE BELVÉDÈRE
19 Bd. d'Hanoï, 13015 Marseille

Contacts : Vincent Dévigne, médiateur-jardinier.
Hélène Barthelemy, présidente.
E-mail : jardinpartagedubelvedere@gmx.fr
Téléphone : 07 86 53 17 42





AU FIL DES SAISONS

THÉMATIQUE

Les gestes techniques au jardin

Présentation de l'action :

Cette formation-action a pour objectif d'accompagner des jardiniers tout au long d'une année et de s'approprier **les bonnes pratiques de jardinage et les techniques** nécessaires à la conduite du jardin.

Basé sur le cycle des saisons, ce module fait la part belle aux savoirs et connaissances de chacun des participants et s'adaptera à la demande.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 18 personnes.

Site de réalisation de l'action :

Premier atelier au jardin-école Jardinot (Saint-Louis, 13015), autres ateliers au sein de l'association d'accueil.

Dates ou périodes de réalisation de l'action :

Deux sessions de 8 rencontres, d'octobre 2020 à mai 2021

Déroulé détaillé de l'action :

Octobre :

Biodiversité, bio contrôle, lutte contre les indésirables, récolte et conservation des graines et semences

Novembre :

Analyses des sols (PH, structure, textures, porosité, matières organiques...)
Protection du sol ; préparation de planches de culture et plantations d'hiver

Décembre :

Plantations pérennes au jardin : arbres, arbustes, vivaces...
Préparation du jardin pour l'hiver

Janvier :

paillages, amendements, taille (le cas échéant)

Février :

Greffes et soins des arbres

Mars :

Fertilisation des sols : compost, amendements, engrais ; les différents modes de culture : plein-sol, lasagnes, buttes, jardin en carré, botes de paille...

Avril :

génie végétal et multiplication des végétaux (marcotter, bouturer, semer, transplanter...)

Mai :

L'eau au jardin à bon escient (présentation des différents systèmes d'arrosage : tuyau/arrosoir, micro-poreux, goutte-à-goutte, ollas...)

JARDINOT PACA
99 chemin des Anémones 13012 Marseille

Contact : Anna Pauchet
E-mail : ap@uneanneeaujardin.fr
Téléphone : 07 58 34 97 31





COMPRENDRE ET PRATIQUER LE JARDINAGE ÉCOLOGIQUE

THÉMATIQUES :

- ▣ Les gestes techniques au jardin
- ▣ La ressource en eau
- ▣ Le compostage et la gestion des déchets
- ▣ Le jardin relai de la biodiversité

Présentation de l'action :

Chacune des 6 séances de formation aborde une thématique large et fait appel à diverses notions, et permet la mise en pratique. La formation permet un apport de connaissances générales et de principes de base mis en lien avec de bonnes pratiques pour un jardin écologique.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 15 personnes. Le nombre de participants pourra être limité pour raisons sanitaires.

Site de réalisation de l'action et dates :

Janvier à juin 2021

Les Jardins de l'Espérance, 582 chemin des Poissonniers, 13600 La Ciotat.

Déroulé détaillé de l'action (séances de 6 heures) :

Atelier 1 : Jardiner sans pesticide

Atelier 2 : Multiplication des végétaux

Atelier 3 : Utiliser les déchets de jardin

Atelier 4 : Le sol

Atelier 5 : Biodiversité et pollinisation

Atelier 6 : Jardin méditerranéen et économie d'eau

Informations pratiques :

Les formations pourront être reportées en cas de mauvais temps. Matériel et outils nécessaires à la réalisation des activités fournis. Prévoir des vêtements adaptés et prendre des notes.

LES JARDINS DE L'ESPÉRANCE
582 chemin des Poissonniers, 13600 La Ciotat
Contacts : Aline Grosjean/Viviane Cronier
E-mail : eedd3@jardinesperance.org ;
eedd1@jardinesperance.org
Téléphone : 04 42 08 01 12 ; 07 81 73 50 63
06 28 65 25 68.





LE JARDINAGE, C'EST TOUT NATUREL !

THÉMATIQUES :

- ▣ Les gestes techniques au jardin
- ▣ La ressource en eau
- ▣ Le compostage et la gestion des déchets
- ▣ Le jardin relai de la biodiversité

Présentation de l'action :

12 séances de formation courtes et ciblées pour découvrir les gestes techniques du jardinier écologique. **Des formations adaptées aux grands débutants**, à la portée de tous, pour maîtriser les gestes de base. Des formations dans les jardins, pour être au plus près du terrain et pouvoir s'ajuster aux conditions particulières de chaque parcelle. Des formations conviviales pour s'enrichir des échanges entre jardiniers.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 15 personnes. Le nombre de participants pourra être limité pour raisons sanitaires.

Site de réalisation de l'action et dates :

Janvier à juin 2021

Jardin collectif de la ville de La Ciotat ou des alentours, à préciser à l'inscription. Des séances sont possibles dans votre jardin collectif selon la distance.

Déroulé détaillé de l'action :

Atelier 1 : Préparer et entretenir le sol : comment travailler ? *Janvier – mars*

Atelier 2 : Établir un calendrier et des rotations pour le potager *Janvier – juin*

Atelier 3 : Graines et semis *Février – mars*

Atelier 4 : Choisir des variétés adaptées *Février*

Atelier 5 : Cultiver les tomates *Février – avril*

Atelier 6 : Que faire au jardin en mars ? *Mars*

Atelier 7 : Cultiver les cucurbitacées *Avril – mai*

Atelier 8 : Des fleurs dans mon potager : la biodiversité au service du jardinier *Février – mai*

Atelier 9 : Que faire dans mon jardin en mai ? *Mai*

Atelier 10 : Potager et réservoirs à biodiversité : jardiner en sacs, bacs, en pots *Mars – juin*

Atelier 11 : Composter les déchets du jardin *Janvier – juin*

Atelier 12 : Boutures *Mai - juin*

Informations pratiques :

Les formations pourront être reportées en cas de mauvais temps. Matériel et outils nécessaires à la réalisation des activités fournis. Prévoir des vêtements adaptés.

Action adaptée au handicap physique :

À préciser selon la date choisie et le jardin accueillant

Action adaptée au handicap visuel :

Possible, selon le degré d'autonomie et le jardin accueillant

Action adaptée au handicap mental :

Possible selon les aptitudes de la personne concernée

LES JARDINS DE L'ESPÉRANCE

582 chemin des Poissonniers, 13600 La Ciotat

Contacts : Aline Grosjean/Viviane Cronier

E-mail : eedd3@jardinesperance.org

eedd1@jardinesperance.org

Téléphone : 04 42 08 01 12 ; 07 81 73 50 63 ;

06 28 65 25 68





FORMATION DE PORTEUR ET DE BÉNÉVOLE EN JARDIN PÉDAGOGIQUE ET COLLECTIF : LA RESSOURCE EN EAU

THÉMATIQUE

- ▣ La ressource en eau

Présentation de l'action :

Le jardin partagé et pédagogique du Loubatas est le support d'activité pédagogique pour les groupes en séjour ainsi que d'animations gratuites pour les habitants du bassin de vie de Peyrolles-en-Provence. Son bon entretien et son développement, comme celui de nombreux jardins collectifs, dépendent de la compétence, de la motivation et de la disponibilité des bénévoles présents.

Des sessions de formations sur les thématiques ci-dessous permettront la montée en compétence des participants et donc un meilleur entretien du jardin, qui pourrait être ensuite développé et agrandi.

Plus généralement, il s'agit de former des personnes porteuses de jardins collectifs en leur donnant tous les outils nécessaires au bon fonctionnement d'un jardin, au fil de modules de 2 journées, sur les thématiques suivantes :

- ▣ Les gestes techniques au jardin
- ▣ La gestion de la ressource en eau
- ▣ Le jardin comme relai de la biodiversité

Ce projet porte sur la thématique spécifique de la gestion de la ressource en eau, à laquelle sera consacrée ce week-end de formation.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 15 personnes.

Site de réalisation de l'action :

Jardin collectif et pédagogique du Loubatas à Peyrolles-en-Provence

Dates ou périodes de réalisation de l'action :

1 week-end entre février et mai 2021

Déroulé détaillé de l'action :

Jour 1 : Les facteurs d'économies d'eau

Jour 2 : Quelles techniques pour économiser l'eau ?

Matin : Théorie et observation

Après-midi : Ateliers pratiques

LE LOUBATAS
17 chemin Neuf, 13860 Peyrolles-en-Provence

Contact : Damien Rabourdin
E-mail : direction@loubatas.org
www.loubatas.org
Téléphone : 04 42 67 06 70





FORMATION DE PORTEUR ET DE BÉNÉVOLE EN JARDIN PÉDAGOGIQUE ET COLLECTIF : LE JARDIN RELAI DE LA BIODIVERSITÉ

THÉMATIQUE

- Le jardin relai de la biodiversité

Présentation de l'action :

Le jardin partagé et pédagogique du Loubatas est le support d'activité pédagogique pour les groupes en séjour ainsi que d'animations gratuites pour les habitants du bassin de vie de Peyrolles-en-Provence. Son bon entretien et son développement, comme celui de nombreux jardins collectifs, dépendent de la compétence, de la motivation et de la disponibilité des bénévoles présents.

Des sessions de formations sur les thématiques ci-dessous permettront la montée en compétence des participants et donc un meilleur entretien du jardin, qui pourrait être ensuite développé et agrandi.

Plus généralement, il s'agit de former des personnes porteuses de jardins collectifs en leur donnant tous les outils nécessaires au bon fonctionnement d'un jardin, au fil de modules de 2 journées, sur les thématiques suivantes :

- Les gestes techniques au jardin
- La gestion de la ressource en eau
- Le jardin comme relai de la biodiversité

Ce projet porte sur la thématique spécifique du jardin comme relai de la biodiversité, à laquelle sera consacrée ce week-end de formation.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 15 personnes.

Site de réalisation de l'action :

Jardin collectif et pédagogique du Loubatas à Peyrolles-en-Provence

Dates ou périodes de réalisation de l'action :

1 week-end entre février et mai 2021

Déroulé détaillé de l'action :

Jour 1 : Biodiversité du jardin, du sol, techniques de jardinage pour favoriser la biodiversité

Matin : Théorie

Après-midi : Ateliers pratiques sur la création de refuges pour la biodiversité

Jour 2 : Gestion de l'eau, des ravageurs et du sauvage au jardin

Matin : Théorie et observation

Après-midi : Ateliers pratiques sur la création d'une haie de biodiversité

LE LOUBATAS
17 chemin Neuf, 13860 Peyrolles-en-Provence

Contact : Damien Rabourdin
E-mail : direction@loubatas.org
www.loubatas.org
Téléphone : 04 42 67 06 70





FORMATION DE PORTEUR ET DE BÉNÉVOLE EN JARDIN PÉDAGOGIQUE ET COLLECTIF : LES GESTES TECHNIQUES AU JARDIN

THÉMATIQUE :

- ▣ Les gestes techniques au jardin

Présentation de l'action :

Le jardin partagé et pédagogique du Loubatas est le support d'activité pédagogique pour les groupes en séjour au Loubatas ainsi que d'animations gratuites pour les habitants du bassin de vie de Peyrolles-en-Provence. Son bon entretien et son développement, comme celui de nombreux jardins collectifs, dépendent de la compétence, de la motivation et de la disponibilité des bénévoles présents.

Des sessions de formations sur les thématiques ci-dessous permettront la montée en compétence des participants et donc un meilleur entretien du jardin, qui pourrait être ensuite développé et agrandi.

Plus généralement, il s'agit de former des personnes porteuses de jardins collectifs en leur donnant tous les outils nécessaires au bon fonctionnement d'un jardin, au fil de modules de 2 journées, sur les thématiques suivantes :

- ▣ Les gestes techniques au jardin
- ▣ La gestion de la ressource en eau
- ▣ Le jardin comme relai de la biodiversité

Ce projet porte sur la thématique spécifique des gestes techniques au jardin, à laquelle sera consacrée ce week-end de formation.

Nombre de participants :

L'action sera assurée à partir de 10 personnes et dans la limite de 15 personnes.

Site de réalisation de l'action :

Jardin collectif et pédagogique du Loubatas à Peyrolles-en-Provence

Dates ou périodes de réalisation de l'action :

1 week-end entre février et mai 2021

Déroulé détaillé de l'action :

Jour 1 : Le potager et les techniques associées

Matin : théorie

Après-midi : ateliers pratiques sur les semis, planches de culture, repiquage

Jour 2 : Le verger, techniques associées et intérêt de l'arbre au jardin

Matin : théorie et observation

Après-midi : ateliers pratiques sur la plantation d'arbres, la technique de greffage, la création d'un écosystème arboricole

LE LOUBATAS
17 chemin Neuf, 13860 Peyrolles-en-Provence

Contact : Damien Rabourdin
E-mail : direction@loubatas.org
www.loubatas.org
Téléphone : 04 42 67 06 70

