

Le Réseau régional

pour l'éducation à l'environnement et le développement durable

Fiche Ressource

Eau et Santé

L'eau est une composante essentielle à la vie, c'est une ressource naturelle à la fois source de vie et vecteurs de maladies. Elle est un constituant biologique et chimique essentielle pour tous les organismes vivants connus. Compte tenu de son caractère vital, de son importance et de son inégale répartition sur Terre, l'eau est une ressource naturelle faisant l'objet de forts enjeux pour toutes les sociétés et les êtres vivants.

Essentielle à notre santé, l'eau permet de nous hydrater, elle permet également de nous laver et ainsi de garantir une certaine hygiène. Cet élément se transforme en plusieurs états, s'associe et se dissocie au niveau moléculaire, elle est signe de vie mais peut être également source de mortalité. L'eau peut également être un vecteur de maladie et source de contamination, sa qualité est régulièrement menacé par les activités humaines.

Aborder les notions conjointes entre l'eau et la santé c'est appréhender la présence de l'eau dans le corps humain et de son intérêt pour la vie et la santé. C'est aussi identifier l'existence des divers polluants et contaminants de l'eau et prendre conscience des effets sur la ressource en eau et sur la santé...

Cette fiche ressource rassemble différents types de documents (outils, ouvrages, brochures, ressources audiovisuelles) permettant la mise en œuvre d'actions d'éducation à l'environnement. Ces outils peuvent être utilisés dans un contexte scolaire, péri-scolaire ou non scolaire.

Outils pédagogiques

« Kit eau primaire »

Kit pédagogique.

C'est un outil sur la thématique de l'eau. Il comprend dix fiches décryptant les grands enjeux à venir : la montée du niveau des océans, les problèmes d'accès à l'éducation que provoque le manque d'eau douce à terre, la pollution qui se déverse des cours d'eau terrestres vers la mer. Chaque fiche est prolongée par des jeux.

[Plus d'information](#)

Maud Fontenoy Foundation, Unicef, 2014.



« Jeu de piste sur l'eau »

Mallette pédagogique.

Ce jeu de piste permet d'aborder les grands thèmes liés à l'eau : consommation, cycle de l'eau domestique, traitement des eaux usées, acteurs de la gestion.... La mallette contient 2 variantes du jeu de piste l'une à destination d'un public scolaire (collège) et l'autre pour tout public.

[Site internet](#)

Réalisé par l'association Le Temps Presse.

Disponible au CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur.



« Fiches pédagogiques et activités »

Outil pédagogique.

A partir de l'espace aquathèque réalisé par la maison régionale de l'eau vous avez la possibilité d'accéder à un espace de ressource varié (ludothèque, médiathèque ressources pédagogiques, scientifiques...) Vous aurez d'accéder à différents outils et supports et la possibilité de télécharger des fiches pédagogiques sur la thématique de l'eau (Mécanisme, cycle, pollution, traitement...) et accéder à des vidéos

[Site internet](#)

Réalisé par la Maison Régional de l'Eau.



« Le Jeu de l'eau. »

Jeu ludo-éducatif.

Ce jeu est composé par 3 modules de jeu (jeu de l'oie avec des cartes questions et jeu coopératif) à destination de 6 ans.

[Site internet](#)

FRAPNA Rhône, disponible auprès de l'Atelier Spirale.



« Envi'Santé »

Jeu ludique.

Jeu de plateau, destiné aux 12-25 ans, permettant d'aborder les liens entre l'environnement et la santé

ADES Rhône, 2013.



« Empreinte H2O »

Calcul de son empreinte en eau.

Accessible en ligne, cette interface vous donne la possibilité de calculer votre empreinte en eau et les pollutions liées. Vous connaîtrez votre propre consommation d'eau dans votre vie de tous les jours et les pollutions de l'eau qui y sont liées que vous soyez adulte ou enfant.

[Site internet](#)

Réalisé par K-meo concept en partenariat avec l'association du flocon à la vague et APE-SA, l'agence de l'Eau Adour-Garonne.



« Léo et l'eau »

Livret pédagogique.

Ce coffret est construit au tour d'une histoire qui comporte 5 chapitres consacré à l'eau (soif - jeu - hydratation - hygiène - vitale). Il a pour objectif de développer l'autonomie, de promouvoir le respect et de sensibiliser au respect de la protection de l'environnement. Destiné aux enfants, il est composé d'un livret pédagogique enseignant de 28 livrets et 28 carnets personnels, d'un jeu collectif et d'une frise de 5 panneaux.

Réalisé par Comité Français d'éducation pour la santé.

Mise à disposition aux adhérents du GRAINE sur demande.

Contact : gpaca@grainepaca.org



« Avec l'eau, l'hygiène c'est simple ! »

Mallette pédagogique.

Cet outil s'adresse aux intervenants en classe de CP, CE1 qui souhaitent mener une action de sensibilisation sur le thème de l'hygiène. Il a pour objectifs de montrer l'importance d'adopter des comportements d'hygiène pour soi : pour sa santé et pour son bien être mais aussi par respect des autres, de permettre de comprendre le rôle de l'eau dans cette démarche et de favoriser une logique citoyenne et responsable par rapport à cette ressource.

Réalisé par le centre d'information sur l'eau, 2010.

Disponible au CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur.



« Une journée au fil de l'eau - Jeu »

Jeu éducatif.

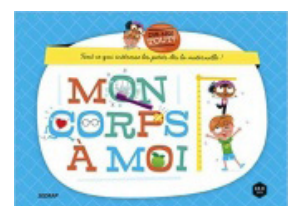
Un jeu en ligne ou téléchargeable, dans lequel les enfants doivent aider Clara et Noé à bien s'hydrater tout au long de la journée à la maison, à l'école et au sport (pour les enfants de 6 à 11 ans). Le jeu sensibilise également les enfants à protéger l'eau, ressource naturelle et vitale...



« Mon corps à moi »

Mallette pédagogique.

Ce coffret permet une exploration ludique et didactique de la santé et du corps humain avec les enfants de maternelle et du début du primaire (2,5 à 8 ans). Faisant appel à des disciplines diverses (sciences, mathématiques, expression artistique, éducation civique), il permet d'aborder des thèmes variés : l'hygiène corporelle, le sommeil, l'alimentation, les 5 sens...



Ouvrages - Brochures- Revues

« Eau et santé »

Brochures - CDROM.

Cet ouvrage a pour objectif d'expliquer et de transmettre le rôle que joue l'eau pour notre santé. Il est destiné aux élèves de cycle 3. Il est articulé autour de 3 thèmes : l'eau comme composante de l'organisme, l'eau comme aliment et l'eau comme élément d'hygiène.

Réalisé par CRD d'Auvergne.

Mise à disposition aux adhérents du GRAINE sur demande.

Contact : gpaca@grainepaca.org

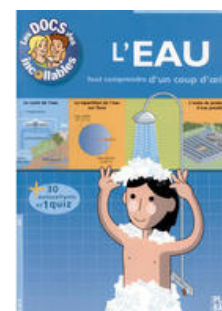


« L'eau. Tout comprendre d'un coup d'oeil »

Ouvrage.

Ce livre de la série des incollables, présente de manière simple et illustrée la présence complexe de l'élément dans la vie quotidienne de l'Homme. Il s'adresse aux enfants âgés de 5 ans et plus et propose 16 planches thématiques. Chaque planche se compose de schémas explicatifs accompagnés de textes simples, ainsi qu'un encadré « à retenir » où l'enfant retrouvera toutes les notions importantes.

Cleau, Les incollables, 2011.



« Bon voyage l'eau »

Ouvrage.

Ce guide pédagogique vise un public scolaire de 8 à 13 ans et décrit de manière complète le cycle naturel et anthropique de l'eau. Ce dossier aborde également les notions de coût, l'eau dans le monde ...

Ce guide est composé de fiches théoriques et de travail, avec des exercices pratiques et des expériences à effectuer.

[Télécharger](#)

Aquawall, 2013.



« Au fil de l'eau »

Ouvrage.

Destiné aux instituteurs et aux professionnels de l'éducation s'adressant à un public âgé de 2 à 6 ans. Ce guide pédagogique répond aux questions : D'où vient l'eau qui coule du robinet de la maison, où va t'elle par la suite ? Les enfants découvrent l'histoire de l'approvisionnement en eau du domicile, le circuit de l'eau dans la nature, son acheminement, ainsi que les bons gestes.

[Télécharger](#)

Aquawall, 2013.



« Apprenons l'eau »

Brochure.

Cette brochure est composée de 20 fiches pédagogiques pour les enseignants et leurs élèves (collège et lycée), qui souhaitent aborder les grands thèmes de l'eau.

[Accéder et télécharger les fiches](#)

Les agences de l'eau - espace pédagogique.



« Jardiner au Naturel »

Brochures et expositions.

Jardiner au naturel est un site animé par la Maison Consommation Environnement et ses associations de consommateurs et d'environnement dans le cadre du programme «Eau et Pesticides».

Objectifs : informer des dangers des pesticides et présenter les solutions alternatives pour les jardins et les communes.

Des brochures et des expositions sont disponibles sous conditions de conventionnement.

Réalisé par l'Agence de l'eau RMC, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, Région SUD.

Contact ARB-ARPE Provence-Alpes-Côte d'Azur : Stéphanie GARRIDO : s.garrido@arpe-pa-ca.org



« OSER ! Outil pour éduquer en Santé-Environnement »

Dossier pédagogique

Outil pour éduquer en santé-environnement fait le point sur l'état des connaissances du champ santé-environnement et zoome sur quelques thématiques, telles que l'agriculture, l'alimentation, le jardin et l'air.

[Télécharger](#)

Réalisé par le GRAINE LR - (devenu GRAINE OCCITANIE).



« Guide ressource sur le thème de l'eau »

Guide.

Donner des informations aux enseignants afin de les aider à mieux préparer leurs cours sur les différentes thématiques autour de l'eau.

Contenu

Ce guide présenté sous forme de clé USB, créé en 2017 aborde 9 thèmes inclus dans le programme officiels de l'éducation nationale.



« Sensibiliser les enfants »

Kit pédagogique.

Les supports, rédigés par des enseignants et des médecins, proposent une sensibilisation des élèves de CP et de CE1 à l'hygiène. Et en complément, une sensibilisation à la production et au traitement de l'eau domestique.

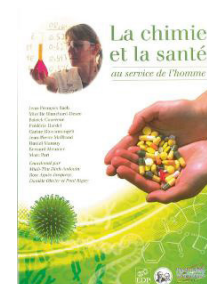
[Télécharger](#)

Cieau.

« La chimie et la santé »

Ouvrage.

Cet ouvrage vise à contredire l'idée selon laquelle chimie et santé seraient deux mondes en opposition. La chimie c'est avant tout l'étude de la composition du vivant qui permet la conception de traitements médicaux. Mais jusqu'où peut-elle révolutionner notre pouvoir sur la maladie ?



« L'eau - L'environnement »

Ouvrage.

Ensemble de fiches d'expérimentations élaborées dans le cadre de l'opération La main à la pâte et regroupées en cahiers thématiques. Le cahier n°3 concerne les problèmes de l'eau sous ses aspects physiques (états de la matière, changements d'états) et du point de vue de l'environnement (la qualité de l'eau) pour les trois cycles de l'école primaire.

Cahier n°3 - Faire des sciences à l'école - Jean-Claude Fourneau.



« Protéger les enfants – en évitant les substances toxiques ! »

Guide et fiches pédagogiques.

[Télécharger le guide et les fiches](#)

Women engage for a common future France (WECF France).

« Fiche « eau et santé »

Fiche pédagogique.

La surveillance des risques sanitaires en France – L'eau qui menace la santé – L'eau qui soigne.

Télécharger la fiche ici

ONEMA.

« Le Filin – Le fil-à-fil »

Revue N°9 - juin 2014

Eau potable et santé environnementale

CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur et Cyprès

Plus d'informations.

« Mon potager sans pesticides : conseils pratiques bios et naturels »

Ouvrage et livret.

Télécharger : https://www.les-gardons.fr/wp-content/uploads/Livret_PotagerSansPest_Internet_2011.pdf

Fédération des CIVAM du Gard - SMAGE, 2011.

« Je désherbe sans produits chimiques »

Ouvrage.

Cet ouvrage explique comment désherber sans utiliser de produits chimiques nocifs pour la terre et réduire ainsi la pollution des eaux.

PEPIN Denis, Terre Vivante, 2015.

« Pesticides : des impacts au changement de pratique »

Ouvrage.

CHARBONNIER Edwige, RONCEUX Aïcha, CARPENTIER Anne-Sophie, Quae, 2015, FREDON, LORRAINE.

« Herbes folles et animaux sauvages de nos villes et villages »

Ouvrage et livret.

Cette mallette pédagogique aborde la nature en ville afin de découvrir la végétation « spontanée » et la faune auxiliaire en milieu urbain et d'appréhender les alternatives aux pesticides.

FRAPNA LOIRE, 2012.

« Demain nos jardins sans pesticides : trucs et astuces pour un jardin au naturel »

Brochure.

Cette brochure est destinée à sensibiliser les services municipaux à une gestion raisonnée des espaces communaux (limitation des pesticides, choix de plantes adaptées et économie d'arrosage) ainsi que les particuliers au jardinage écologique et aux bonnes pratiques de désherbage.

[Télécharger](#)

Syndicat mixte des étangs littoraux (SIEL), 2014.

« Qu'est-ce-qu'un produit phytosanitaire ? »,

Brochure.

[Télécharger](#)

POTIER Dominique, mars 2013, FREDON, LORRAINE.

« Pesticides et agro-écologie. Les champs du possible ? »

Brochure.

[Télécharger](#)

Assemblée nationale, décembre 2014.

« Le paquet hygiène »

La réglementation européenne pour la filière agroalimentaire, 2016

[Télécharger](#)

Agence nationale de sécurité sanitaire.

Videothèque

« Contrôle sanitaire de l'eau en PACA, Saint-Paul-sur-Ubaye »

Vidéo 5 min.

[Accéder à la vidéo :](#)

ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur , Ma santé à de l'avenir.

« Le cycle de l'eau domestique expliqué aux enfants »

Vidéo, 3 min.

[Accéder à la vidéo :](#)

Mairie d'Ivry sur Seine.

« Le cycle de l'eau »

350 vidéos en accès libre.

[Accéder à la vidéo :](#)

France éducation.

« L'info goutte que goutte – L'eau et la santé »

Documentaire.

Comprendre les enjeux de l'eau pour la santé en moins de deux minutes.

[Accéder à la vidéo :](#)

Maison régionale de l'eau.

« Ça coule d'eau source « Eau et santé »

Film 12 minutes sur l'eau et la santé.

Tourné par la chaîne Normandie TV suite à une commande passée par l'Agence de l'Eau Seine-Normandie.

[Accéder à la vidéo :](#)

Agence Eau Seine Normandie.

« L'eau : aqua ça sert ? L'aventure de l'eau »

CDROM, 19 min.

Ce film documentaire explique l'arrivée de l'eau sur terre, le cycle de l'eau, l'exploitation par l'homme de cette ressource, le rôle fondamental de l'eau pour maintenir la vie sur la planète et souligne la nécessité absolue de la préserver.

Bougrain Dubourg Alain, CI eau 2006. Mise à disposition par le CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur.

« Eau en danger » - «Eaux minérales : sorciers prennent de la bouteille» - « Notre eau maltraitée »

Documentaire.

[Accéder à la vidéo :](#)

[Accéder à la vidéo :](#)

[Accéder à la vidéo :](#)

Emission «C'est pas sorcier».

« L'environnement et moi. L'eau, l'air, le sol »

DVD-ROM - livret pédagogique.

Destiné aux enseignants de cycle 3, en accord avec les programmes de l'éducation nationale, ce DVD-rom permet d'aborder la notion d'environnement et de développement durable. A travers trois thèmes, l'eau, l'air, le sol, les élèves appréhenderont les problématiques liées à l'environnement, à l'impact de notre quotidien afin d'adopter de nouvelles habitudes responsables.

E-GRAINE 2006.

« Education à la santé »

DVD- film.

trois films composent ce dvd : «Alimentation» «hygiène de vie» et «conduites à risques» a travers de séquences tirées de la vie de tous les jours et avec le concours d'experts professionnels de la santé (apprentissage des bons gestes et des bonnes habitudes à prendre pour rester en bonne santé)

« Bon dlo la »

DVD -Film.

Ce film présente les différentes étapes du traitement et de l'épuration des eaux. Il met en lumière les travaux d'un laboratoire de l'Institut Pasteur et du laboratoire COVACHIM-M2E de l'UAG qui permettent d'optimiser le traitement de potabilisation des eaux de surface polluées par les pesticides.



Quiz

« L'environnement et ma santé »

Jeu interactif - Quiz.

Teste tes connaissances sur les effets de l'environnement sur ta santé en jouant avec cet éventail. Tu peux même jouer contre la montre.

[Site internet :](#)

Les incollables et la Ligue contre le cancer.

« Quizz de l'eau »

Jeu interactif - Quiz.

Tester vos connaissances sur l'eau : D'où vient l'eau du robinet ? Y a-t-il de l'eau potable dans une chasse d'eau ?

[Site internet :](#)

Espace des sciences.

Médiathèques / Portails / Catalogues

« Pôle éducation promotion Santé-Environnement Auvergne-Rhône-Alpes »

Portail de ressource.

[Site internet :](#)

« Les agences de l'eau »

Espace pédagogie.

Fiches pédagogiques sur le thème de l'eau

[Site internet :](#)

« France TV Education »

Jeux - Vidéos.

[Site internet :](#)

« Bip-Bop »

Bases de données des outils pédagogiques.

[Site internet :](#)

Agence Régionale de la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur .

« Portail de l'EEDD en Bourgogne et Franche-Comté »

Ressources et outils pédagogiques.

[Site internet :](#)

« CANOPEE »

Ressources pédagogiques.

[Site internet :](#)

« Cellule interrégionale d'épidémiologie Sud »

[Site internet :](#)

Agence Régionale de la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur .

« Ritimothèque »

Catalogue des ressources documentaires.

[Site internet :](#)

« Organisation mondiale de la santé »

[Site internet :](#)

« Collectif régional d'éducation à l'environnement d'Auvergne »

Ressources pédagogiques.

Inventaire national des ressources pédagogiques pour la réduction des pesticides en milieux non agricoles.

[Accéder en ligne :](#)

CREA, 2013.

« Dossier ressources Education santé et environnement »

[Télécharger GRAINE Occitanie :](#)

[Télécharger GRAINE Pays de Loire :](#)

« Observatoire régional de la santé Auvergne-Rhône-Alpes »

Portail

[Site internet:](#)

« Santé-environnement- Nouvelle Aquitaine »

Portail

[Site internet:](#)

Application et cartographie en ligne

« Marseille Infos Plages »

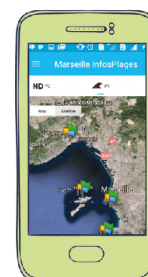
Application mobile.

Une application mobile pour connaître les conditions de baignade en temps réel sur les 21 plages marseillaises

En réponse aux analyses quotidiennes pratiquées pendant la saison estivale, SERAMM, la métropole Marseille Provence et la Ville de Marseille ont développé ensemble la première application en France dédiée aux conditions de baignade.

[Téléchargement:](#)

SERRAMM, Ville de Marseille, Métropole Aix-Marseille-Provence.



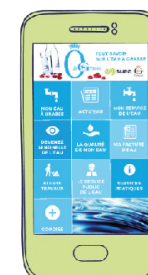
« Tout sur mon eau »

Application mobile.

« Tout Sur Mon Eau » offre un accès exhaustif aux données relatives à la qualité de l'eau dans votre commune : nombre d'analyses de la qualité de l'eau et résultats, étiquette eau mais aussi son prix et son origine. Cette application vous accompagne également dans vos démarches quotidiennes liées au service de l'eau.

[Téléchargement :](#)

SERRAMM, SUEZ, Métropole Aix-Marseille-Provence.



« Etat de santé de la Méditerranée »

Application mobile pour connaître l'état de santé de la Méditerranée et plus précisément la qualité de l'eau, l'état des fonds marins.

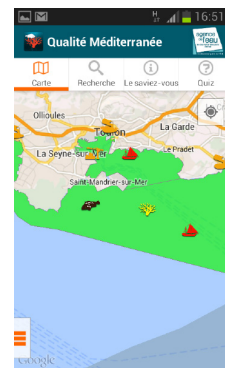
Accédez à une carte interactive pour connaître la qualité des eaux du secteur de votre choix, de la côte au grand large. Sa couleur sur la carte est un indicateur de qualité : du « très bon état » en bleu au « mauvais état » en rouge.

Cette information s'appuie sur des mesures de la faune et de la flore marine (plankton végétal, algues et petites faunes des fonds sableux).

En zoomant davantage, des pictos colorés du « très bon état » en bleu au « mauvais état » en rouge précisent par secteur l'état du corail, la qualité de l'herbier de posidonie, la présence de mérous et de corbs, l'impact des bateaux, la pollution venant de la côte et des fleuves, et sur la côte le niveau de bétonnage du littoral.

[Téléchargement :](#)

Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée-Corse.



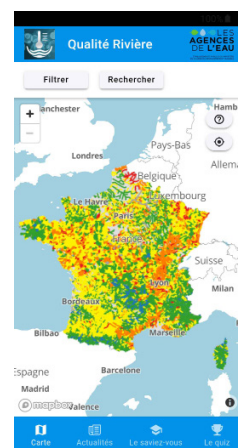
« Qualité des rivières »

Application mobile pour connaître l'état de santé et la qualité des rivières.

Pour la première fois en France, toutes les données sur la qualité des eaux des rivières peuvent être consultées depuis un smartphone et une tablette sur le terrain. Lancée en 2013 par les agences de l'eau et l'Agence française pour la biodiversité, l'application mobile fait peau neuve et s'enrichit. Récemment mise à jour, elle propose désormais d'accéder aux données sur la qualité des eaux de baignade tout en informant sur la santé des cours d'eau et les nombreuses espèces de poissons qui peuplent les rivières.

[Téléchargement :](#)

Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée-Corse.



« Propositions d'activités sur le thème de l'eau - Pour les enseignants »

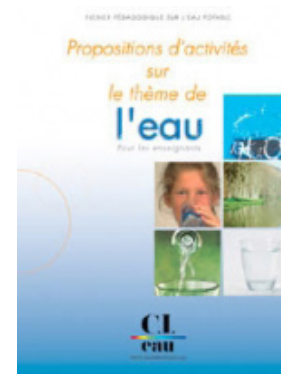
Fichier pédagogique sur l'eau potable.

Ce dossier, destiné aux enseignants et aux élèves de fin de primaire et début de secondaire (8-15 ans), comporte une petite brochure introductive sur l'eau du robinet en France, et 12 fiches pédagogiques organisées selon un schéma commun: discipline et niveau de classe (selon le programme scolaire français); résumé de l'activité; objectifs (savoirs et savoirs-faire); propositions de démarches et d'activités; propositions de prolongements.

Les thèmes abordés pour le primaire sont: l'eau dans le corps, dans le paysage, dans le quotidien, le cycle de l'eau, le service publics de l'eau et l'eau et les sociétés humaines.

Les thèmes abordés en secondaire sont: l'eau facteur d'érosion, élément vital, au XIXème siècle, en France et dépollution des eaux usées.

Un «guide de ressources sur le thème de l'eau» pour les enseignants accompagne ce dossier.



Contact

« Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée-Corse »

<https://www.eaurmc.fr/>

« DREAL PACA »

<http://www.paca.developpement-durable.gouv.fr/>

« Région SUD Provence Alpes Côte d'Azur »

<https://www.maregionsud.fr/>

« OMS EAU »

<https://www.who.int/topics/water/fr/>

« Agence Régionale de la Santé »

<https://www.ars.sante.fr/>

« Comité Régional d'Education pour la Santé »

<http://www.cres-paca.org/>

« Agence nationale de sécurité sanitaire »

<https://www.anses.fr/fr>

« Ministère de l'agriculture et de l'alimentation »

<https://agriculture.gouv.fr/>

« Santé publique France »

<https://www.santepubliquefrance.fr/publications>

« Qualité de l'eau potable »

<http://www.sante.gouv.fr/qualite-de-l-eau-potable>

Ministère des affaires sociale et de la santé.

« Qualité des eaux de baignades »

<http://baignades.sante.gouv.fr/baignades/homeMap.do>

Ministère des affaires sociale et de la santé.

<https://www.paca.ars.sante.fr/eaux-de-baignade-5>

Agence Régionale de la Santé Provence Alpes Côte d'azur.