

# **Le Réseau régional**

pour l'éducation à l'environnement  
et le développement durable

## **Fiches Ressources**

### **Le gaspillage énergétique**

La notion de gaspillage d'énergies (ou de gaspillage énergétique) décrit généralement le gaspillage de sources d'énergie, en particulier de carburants et d'électricité.

Le gaspillage énergétique fait référence à la surconsommation d'énergie non renouvelables. Les économies d'énergies possibles participent à la lutte contre le réchauffement climatique.

L'objet de cette fiche-ressource est de présenter les outils pédagogiques, les ouvrages de références... pour appuyer le travail de l'animateur/éducateur dans ses interventions sur cette thématique.

## Outils pédagogiques

### « Ma vie numérique éco-responsable »

Jeu de carte.

Le numérique a un impact sur l'environnement, tant en termes de pollutions, de ressources, que de consommation d'énergie : son utilisation représente environ 10 % de l'électricité mondiale. Le numérique génère des impacts environnementaux locaux et "à distance", individuels et collectifs. Vous pouvez jouer à 4 jeux différents en fonction de vos envies ou de vos objectifs pédagogiques: memory, photolangage, time's up, rafla.

[Télécharger les jeux de carte](#)

Hespul, INTEREG AS THE4BEES, 2020.



### « Les cartes de Watty »

Jeu de carte.

Le but du jeu est d'apprendre à maîtriser sa consommation d'énergie: à chaque tour chaque joueur doit régler la facture énergétique des équipements achetés. Ainsi, à la fin du jeu, deux vainqueurs sont désignés : le meilleur gestionnaire (celui à qui il reste le plus d'argent) et le plus économe (celui qui a fait les meilleurs choix d'équipements en matière de consommation). Lors des parties, l'œil des joueurs est retenu par les images qui opposent les gestes domestiques énergivores aux gestes malins permettant de réaliser des économies d'énergie dans le foyer. Tous les types de consommations sont représentés. 3 jeux en un: un mistigri, un jeu de 32 cartes et un memory-duo.

[Site internet](#)

EcoCO2, 2011.



### « T'es au courant »

Jeu de société.

Le plateau de jeu représente une ville où figurent des magasins permettant d'acheter de équipements électriques et de gérer son abonnement d'énergie.

Les joueurs ont pour mission de progresser dans la ville suivant leur évolution personnelle (un tour de plateau correspond à un mode de vie: célibataire, en couple et en famille) et selon leurs besoins en équipements (services, électroménager, luminaires ou loisirs).

Le but du jeu est d'apprendre à maîtriser sa consommation d'énergie: à chaque tour chaque joueur doit régler la facture énergétique des équipements achetés.

19.98 euros

[Site internet](#)

EcoCO2, 2011.



### « Eco 6 thèmes »

Jeu de société.

Il s'agit d'un jeu questions-réponses sur les thèmes du développement durable comme l'habitat, l'eau, l'énergie, le transport, les ressources, la biodiversité.

[Version en ligne](#)



### « Eco Conso ! Le jeu à consommer sans modération »

#### *Jeu pédagogique*

Le jeu Eco Conso propose aux jeunes de 8 ans et plus, seul ou par équipe, de s'interroger sur tous les sujets liés à leur consommation au quotidien : consommation d'eau, économies d'énergie, commerce équitable, préservation de la biodiversité. Le but du jeu est de déposer toutes les pièces du puzzle afin de réaliser collectivement un puzzle représentant la planète terre mais aussi d'acquérir des connaissances, d'exercer sa réflexion et de susciter les échanges tous en s'amusant. C'est un jeu coopératif où il n'y a ni gagnant, ni perdant.

#### [En savoir plus](#)

Valorémis, ELKA, 2009



### «Terrabilis»

#### *Jeu pédagogique*

Terrabilis aborde le Développement Durable de façon globale en reliant les notions d'économie, d'empreinte écologique, de qualité de vie, d'énergie, de responsabilité individuelle et collective. Ce jeu aide à mieux percevoir la notion d'interdépendance : les liens entre les sociétés humaines, la nécessité d'adopter des comportements qui tiennent compte des équilibres écologiques, et l'importance d'une solidarité à l'échelle mondiale.

#### [Site internet](#)

Sky frog games.



### «Planète en jeux»

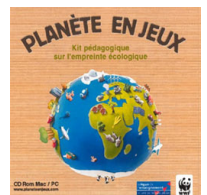
#### *Kit pédagogique*

Sensibiliser les enfants à l'impact de notre mode de vie sur les ressources naturelles de la planète. Aider les enfants à trouver et mettre en œuvre des actions individuelles, collectives et citoyennes pour diminuer leur impact sur l'environnement.

Proposer une démarche éducative pour adopter des comportements écologiques et citoyens, non seulement à un niveau individuel mais aussi au sein d'un établissement scolaire, tout en mesurant concrètement les bénéfices des actions mises en place.

#### [Site internet](#)

WWF.



### «Eko citoyen»

#### *jeu de société.*

C'est un jeu de cartes écologique semi-coopératif permettant de découvrir et d'échanger sur les éco-gestes. Eko-Citoyen c'est une sorte de jeu de rôle où vous incarnez un·e citoyen·ne pour vous sensibiliser sur les sujets de la consommation responsable. Cet outil pédagogique invitera les joueurs à mêler stratégie de coopération et/ou stratégie de compétition selon le niveau de difficulté et l'état d'esprit des joueurs (à partir de 10 ans et plus et de 3 à 6 joueurs).

#### [Site internet](#)

Ekologeek.



## Serious game interactif

### « Chasse O Gaspi »

*Jeu interactif.*

Le jeu des économies d'énergie pour apprendre les bons gestes à vos enfants. C'est un jeu gratuit pour faciliter l'apprentissage des économies d'énergie à vos enfants et leur montrer comment agir en faveur de l'environnement à tout moment de la journée, tout en s'amusant.

[Site internet](#)

ÉS Énergie Strasbourg.



### « Jeu écologique sur le développement durable »

*Jeu interactif.*

Ce jeu va permettre de s'initier aux joies de l'écologie et au respect de notre planète, souvent malmenée, malheureusement...

Il s'agit d'un petit parcours à travers les gestes du quotidien que l'on peut effectuer dans la maison, le jardin (si on en a un), dans un magasin...

[Site internet](#)

logiciel éducatif, 2015.



### « Le quiz des énergies »

*Jeu inreactif.*

Ce jeu teste vos connaissances sur les énergies, Découvrez 3 quiz interactifs et testez vos connaissances sur les énergies. A vous de choisir parmi les trois niveaux de difficulté

[Site internet](#). Les Incollables®.



## Guide et plaquette d'information et de communication

### « Guide des 100 éco-gestes pour réduire efficacement ses consommations d'énergie et d'eau à la maison »

Guide.

Ce guide recense de nombreux et précieux conseils pour économiser efficacement l'eau et l'énergie dans son logement. Il propose pour chaque pièce du logement de passer en revue 100 gestes pratiques pour réduire les consommations d'eau et d'énergie.

[Consulter ou télécharger](#)

CLER, 2021.



### « Chasse O Gaspi »

Kit pédagogique.

Le kit pédagogique ChasseOGaspi est destiné aux enseignants des classes de cycles 1 et 2 dans le cadre de l'éducation au développement durable.

Accompagnés de Buzz le robot, les élèves découvriront les petits gestes qui, à la maison comme à l'école, permettent d'économiser l'énergie et de participer à la préservation de la planète. Le kit contient un accompagnement pédagogique permettant la mise en place de séances adaptées pour les élèves, favorisant leur entrée dans le jeu ChasseOGaspi et la sensibilisation aux éco-gestes.

[Site internet](#)

ÉS Énergie Strasbourg, Rectorat de Strasbourg.



### « Des gestes simples pour faire des économies d'énergie dans la maison »

Plaquette.

Économie d'énergie : les bons gestes dans la maison

[Consulter](#)

Ministère de la transition écologique, 2018.



### « Comment économiser l'énergie à la maison ? »

Poster.

Les éco-gestes

[Consulter et télécharger](#)

Mission énergie, Fondation Good Planet.



### « Les éco-gestes au quotidien »

Affiche.

Les éco-gestes

[Consulter](#)

Primes énergie.

« 40 trucs et astuces pour économiser l'eau et l'énergie »

Guide..

Guide pratique pour diminuer sa consommation d'eau et d'énergie grâce de multiples gestes faciles à mettre en place

[Consulter ou télécharger](#)

**ADEME, 2019.**



« Petits gestes pratiques et utiles pour économiser l'énergie »

Plaquette..

La ville de Gardanne publie une plaquette des comportements responsables.

[Consulter ou télécharger](#)

**Ville de Gardanne.**



« Des gestes simples pour faire des économies d'énergie dans la maison »

Plaquette.

Économie d'énergie : les bons gestes dans la maison

[Consulter](#)

**Ministère de la transition écologique, 2018.**

« Comment économiser l'énergie à la maison ? »

Poster.

Les éco-gestes

[Consulter et télécharger](#)

**Mission énergie, Fondation Good Planet.**

« Les éco-gestes au quotidien »

Affiche.

Les éco-gestes

[Consulter](#)

**Primes énergie.**

## Ouvrages - Rapport

### « Quels dispositifs pour accompagner les ménages en précarité énergétique ? »

*Ouvrage, guide.*

Ce guide s'adressant aux professionnels propose dans une première partie introductive d'éclairer la compréhension du phénomène de la précarité énergétique des ménages. A visée opérationnelle, la seconde partie, présente les acteurs incontournables aux niveaux national et local, ainsi que les principaux dispositifs de lutte contre la précarité énergétique mobilisables. Chaque fiche descriptive fournit une présentation générale de l'action, les publics visés, les critères d'éligibilité, le parcours type de mise en oeuvre, une boîte à outil et un retour d'expérience concret.

[Consulter ou télécharger](#)

**MOISAN Marie, BALLY Claire, Réseau RAPPEL, 2020-07, 102 p.**

### « Recueil des bonnes pratiques des collectivités en matière de lutte contre la précarité énergétique »

*Rapport.*

Cette enquête complète un panorama des différents dispositifs existants pour faciliter la rénovation énergétique sur les territoires. Elle permet de dresser un état des lieux des actions privilégiées par les collectivités et d'identifier les besoins associés pour une meilleure prise en compte de la problématique de la précarité énergétique sur le territoire.

[Consulter ou télécharger](#)

**VIVET Lucie, Amorce, ADEME, 2018-02, 60 p**

### « Parcours et pratiques des ménages en précarité énergétique. Enquête auprès de 30 ménages »

*Rapport.*

Ce rapport vise à atteindre une meilleure compréhension du phénomène de précarité énergétique, de ses conséquences sociales, et de mieux qualifier les situations et les chaînes de causalité. De manière plus opératoire, cet objectif général de compréhension, par une meilleure connaissance des processus sociaux en jeu, devrait permettre de mieux caractériser les leviers à mobiliser et les freins à lever pour optimiser les dispositifs d'identification et de traitement des situations.

[Consulter ou télécharger](#)

**BESLAY Christophe, GOURNET Romain, ONPE, 2018, 70 p.**

## Vidéothèque

### **La gestion des énergies**

**4.44min - 2014.**

[Lien vers la vidéo](#)

### **Les économies d'énergie**

**2.21 min - E-graine, 2008.**

[Lien vers la vidéo](#)

### **Consommation d'énergie électrique domestique**

**6.21 min - PCCL, 2018.**

[Lien vers la vidéo](#)

### **Comment réduire le gaspillage d'énergie? 5 trucs pour la planète**

**2.21 min - 2019.**

[Lien vers la vidéo](#)



## Sitographie

**Agence de la transition écologique ADEME**

[Site internet](#)

**CRES PACA: BIP BOP**

[Site internet](#)

**Médiateur national de l'énergie**

[Site internet](#)

**OPTIGEDE**

[Site internet](#)

## Membre du réseau régional EEDD

