

Le Réseau régional

pour l'éducation à l'environnement et le développement durable

Fiches Ressources

Risque canicule et fortes chaleurs

Le terme de canicule fait référence à une vague de chaleur très forte qui se produit en été et qui dure plusieurs jours et nuits. La caractérisation thermique d'une canicule est subjective, car elle dépend de la sensibilité des populations et donc du lieu où elle se produit.

Une canicule correspond à un épisode de températures élevées qui durent plusieurs jours consécutifs, de jour comme de nuit. Pour identifier une canicule, des seuils de température et de durée sont définis et varient selon les départements.

Un « pic de chaleur » caractérise un épisode bref, généralement de 24 à 48 heures, durant lequel les températures sont très au-dessus des normales de saison.

On parle de vague de chaleur lorsqu'on observe des températures anormalement élevées pendant plusieurs jours consécutifs. Il n'existe pas de définition universelle du phénomène : les niveaux de température et la durée de l'épisode qui permettent de le caractériser varient selon les régions du monde et les domaines considérés.

Ces dernières années, les périodes de canicule sont devenues plus fréquentes et plus longues et dans les années à venir cela risque de s'accroître avec le changement climatique. Ces épisodes caniculaires, associées à la pollution, amplifient l'aléa et sont dangereuses pour la santé. Pour lutter contre cet aléa climatique, et pour prévenir et anticiper le risque canicule, des solutions existent : en augmentant les surfaces végétales en ville pour limiter les îlots de chaleur en zone urbaine, en réduisant les surfaces à albedo faible, en limitant les émissions de chaleur anthropiques (pollutions...), et en concevant des morphologies urbaines et des habitations faibles en émission.

Pour lutter contre la chaleur lors d'épisodes caniculaires, certains gestes et réflexes sont à adopter pour se prémunir. Les jeux d'eau sont un bon moyen pour prévenir ce risque de manière ludique cependant certains jeux d'eau ne sont pas économes en eau.

Cette fiche ressource rassemble différents types de documents (outils, ouvrages, brochures, ressources audiovisuelles) permettant la mise en œuvre d'actions d'éducation à l'environnement sur cette thématique. Ces outils peuvent être utilisés dans un contexte scolaire, péri-scolaire ou non scolaire.

Campagne de sensibilisation et communication -

« N'attendez pas les premiers effets de la chaleur »

Affiche.

Cette affiche indique les gestes à adopter en cas de canicule.

Santé publique France, 2021.

[Télécharger l'affiche](#)



« Chaud dehors, frais dedans. Garder son logement frais en été »

Brochure.

Ce guide fait le point sur les équipements permettant de protéger de la chaleur un logement, les comportements à adopter pour rafraîchir son intérieur et les systèmes de climatisation.

Ademe, 2021-06, 16 p.

[Télécharger la brochure](#)



« Attention canicule »

Campagne de sensibilisation.

Affiche présentant les bons gestes à adopter et des conseils pour rester aux frais et prévenir les malaises liés à la canicule.

D'autres affiches existent : détecter les syndromes sur les enfants, responsables d'une structure d'accueil pour enfants, manifestation sportives

Santé publique France.

[Télécharger les affiches](#)



Vague de chaleur - Responsable d'une structure d'accueil pour enfants

Campagne de sensibilisation.

Affiche présentant les bons gestes à adopter et des conseils pour rester aux frais et prévenir les malaises liés à la canicule pour une structure d'accueil pour enfants.

D'autres affiches existent : détecter les syndromes sur les enfants, responsables d'une structure d'accueil pour enfants, manifestation sportives

Santé publique France.

[Télécharger les affiches](#)



Outils pédagogiques

Les jeux d'eaux

Les jeux d'eaux peuvent être considérés comme une solution aux fortes chaleurs, à la canicule, cependant certains jeux d'eaux ne sont pas forcément économes en eau, d'autres utilisent des objets en plastiques (pistolet à eau) qui ne sont pas en adéquation avec certaines valeurs à véhiculer au près des enfants.

Il vous faudra donc être inventif pour trouver des animations avec de l'eau tout en préservant cette ressource.

Les jeux calmes dans une pièce fraîche à l'ombre

Certaines activités peuvent être proposé lors de fortes chaleurs, ou d'épisode caniculaire, dans une pièce fraîche.

Il vous faudra donc être inventif pour trouver des animations calmes

Ouvrages - Revues - Publications

« Réduire les inégalités de santé : le rôle des espaces verts urbains »

Article.

Focalisé sur les inégalités sociales de santé aux Etats-Unis, cet article synthétise la littérature traitant de l'influence des espaces verts sur l'obésité, les maladies cardiovasculaires, la vulnérabilité à la chaleur et la santé mentale. L'objectif est d'éclairer le rôle potentiel des espaces verts dans la lutte contre les inégalités de santé et d'identifier des axes de recherche pour les futurs travaux

NICOLLE-MIR Laurence - Environnement risques & santé, vol. 15 n° 2, 2016-03, pp. 93-94.

« Changement climatique, îlot de chaleur urbain et impacts sanitaires : Paris et son urbanisme »

Article.

Après avoir rappelé les impacts attendus du changement climatique en cours, ses effets sanitaires directs et indirects, l'article se centrera sur le phénomène des canicules, leurs causes et leurs conséquences, notamment l'îlot de chaleur urbain (ICU).

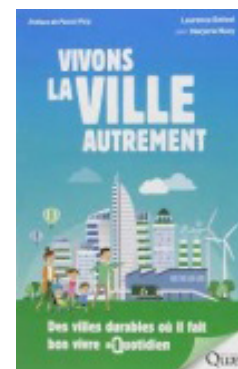
LEVY Albert - Environnement risques & santé, vol. 15 n° 4, 2016-07, pp. 351-356.

« Vivons la ville autrement. Des villes durables où il fait bon vivre au quotidien »

Ouvrage.

Cet ouvrage analyse les différents leviers qui permettent à des villes de devenir durables à travers de nombreux exemples glanés à travers le monde. Ce sont les solutions pour une meilleure santé en matière d'énergie, de mobilité, de gestion des déchets, d'agriculture urbaine et de nature, de gestion des facteurs climatiques mais aussi d'intégration sociale et économique, tout cela avec l'aide des Big Data, qui sont mises en valeur.

ESTIVAL Laurence, MUSY Marjorie -Editions Quae, 2017, 167 p.



« Intérêt des espaces verts et ombragés dans la prévention des impacts sanitaires de la chaleur et de la pollution de l'air en zones urbaines »

Article.

Cet article synthétise et discute les principales connaissances sur l'intérêt de la végétalisation en ville comme outil de prévention des impacts sanitaires de la chaleur et sur les bénéfices potentiels associés, notamment sur la qualité de l'air. La littérature montre que la végétation peut créer des îlots de fraîcheur en ville et réduire localement la température et les concentrations de certains polluants de l'air.

PASCAL Mathilde, LAAIDI Karine, BEAUDEAU Pascal - Revue forestière française, n° 2-3-4, 2018, pp. 353-364.

« Changements climatiques et santé. Prévenir, soigner et s'adapter »

Ouvrage.

Cet ouvrage met en lumière les nombreuses incidences des changements climatiques sur la santé. En parallèle, il propose des mesures d'adaptation et de soins pour atténuer et prévenir les impacts dans le domaine de la santé, ainsi que dans d'autres domaines connexes. Il traite tout d'abord des concepts de base, les modèles de projection et les scénarios socioéconomiques, les politiques menées par certains Etats et illustre des cas de changements climatiques.

BELANGER Diane, GOSELIN Pierre, BUSTINZA Ray (et al.) - Hermann, Presses de l'Université Laval, vol. 18 n° 2, 2019, 213 p.



« La santé face au changement climatique en région Provence-Alpes-Côte d'Azur »

Ouvrage.

Cet ouvrage se focalise sur les effets du changement climatique sur la santé publique en région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Il les aborde en deux parties en différenciant les effets directs (effets des canicules, de l'intensification des incendies, de la modification du régime des précipitations, les conséquences psychosociales des catastrophes naturelles) des effets indirects (maladies vectorielles, pollution de l'air, qualité des eaux de baignade). Il présente enfin des leviers d'adaptation aux impacts sanitaires du changement climatique.

Groupe régional d'experts sur le climat en Provence-Alpes-Côte d'Azur (GREC-SUD), Association pour l'innovation et la recherche au service du climat (AIR Climat) - Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2019-11, 47 p.



« Canicule et santé »

Article.

Ce bulletin de santé publique dresse le bilan météorologique et sanitaire régional des vagues de chaleur de la période de surveillance estivale 2020, et des actions de prévention-communication mises en oeuvre par Santé publique France. Par ailleurs, pour chaque région métropolitaine et au niveau national, un bulletin spécifique est également disponible sur le site Internet de Santé publique France. Des éléments de méthode concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mise en oeuvre par Santé publique France, sont présentés en fin de document.

[Accéder au bulletin](#)

LASALLE Jean-Luc, MALFAIT Philippe , Bulletin de santé publique Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2020-09, 9 p.

Vidéothèque

« Attention Canicule »

Vidéo - 2019- 1,15 min.

Ce film illustre tous les impacts et apporte des témoignages d'experts convaincants sur la dangerosité de l'emploi des pesticides.

[Accéder à la vidéo](#)



« Sécheresse : La France en alerte »

Vidéo - 26 min.

Accompagnée d'une hydrogéologue, Sabine nous explique comment on surveille l'état des cours d'eau et des nappes phréatiques. Elle part ensuite à la rencontre des producteurs ...

[Accéder à la vidéo](#)

Emission **C'est pas sorcier.**



« Effet de serre : Coup de chaud pour la planète »

Vidéo - 26 min .

Quel est cet étrange phénomène qui fait fondre les glaciers, monter le niveau des mers, et déclenche cyclones et tempêtes ? Pouvons-nous y changer quelque chose ?

[Accéder à la vidéo](#)

Emission **C'est pas sorcier.**



« C'est la canicule, tout le monde à l'eau ! - Attache ta tuque ! »

Video - 2,15 min.

L'été est enfi de retour!

[Accéder à la video](#)

MétéoMédia, 2020.



« C'est quoi la canicule ? - 1 jour, 1 question »

Video - 1,42 min.

1 jour, 1 question propose de répondre chaque jour à une question d'enfant, en une minute et trente secondes. Le commentaire explicatif est toujours drôle, le dessin est léger et espiègle.

L'intention est d'aider l'enfant à construire son propre raisonnement...

[Accéder à la video](#)

1 jour, 1 question, 2017.



« Fabriquer un thermomètre »

Video - 3,01 min.

Ces dernières années, les périodes de canicule sont devenues plus fréquentes et plus longues. Associées à la pollution, elles sont dangereuses pour la santé, en particulier celle des personnes âgées.

[Accéder à la video](#)

Lumni, 2011.



« Quelles sont les conditions requises pour une sécheresse ? »

Vidéo - 26 min.

Certaines sécherres sont devenues célèbres. Elles ont fait les gros titres des journaux comme en 2003 par exemple.

[Accéder à la vidéo](#)

Emission **C'est pas sorcier**, Lumni, 2006.



« Comment anticiper un épisode de canicule? »

Vidéo - 1,29 min.

Les 2 prochaines semaines s'annoncent encore chaudes sur la France. Un peu à l'image de ce que nous avons déjà connu depuis le début du mois de juillet

[Accéder à la vidéo](#)

Météo France, 2018.



« Effet de serre : Coup de chaud pour la planète »

Vidéo - 26 min .

Quel est cet étrange phénomène qui fait fondre les glaciers, monter le niveau des mers, et déclenche cyclones et tempêtes ? Pouvons-nous y changer quelque chose ?

[Accéder à la vidéo](#)

Emission **C'est pas sorcier**.



Sitographie - Ressource

- **Agence nationale de Santé publique France**

Site Internet : <https://www.santepubliquefrance.fr/>

- **Ministère des solidarités et de la santé**

Site Internet : <https://solidarites-sante.gouv.fr/>

- **Ministère de la transition écologique et solidaire**

Site Internet : <http://www.eedd.developpement-durable.gouv.fr/initiative/153>

- **Comité Régional d'Education pour la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur**

Site Internet : <http://www.cres-paca.org/>

- **BIB-BOP : base de données bibliographiques et base des outils pédagogiques en éducation et promotion de la santé**

Site Internet : <http://www.bib-bop.org/>

Comité Régional d'Education pour la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur