

# PROGRAMME

## Comment favoriser le changement de comportement ?

*Adapter ses interventions de sensibilisation par le biais des théories en sciences humaines et sociales et des éco-émotions.*

**Le mardi 12 décembre 2023 - 9h - 16h30**

Espace Etoile MAIF

139 avenue Pierre Séward – Avignon, 84000



9h – 9h15	<b>Accueil café</b>
9h15 – 9h40	<b>Mots d'introduction</b>
9h40 – 10h10	<b>Présentation de l'état de l'art</b> Cheminement du changement de comportement.
10h10 – 11h40	<b>Ateliers parallèles</b> <b>1/Comment s'adapter aux rôles des groupes ?</b> Présentation du fonctionnement d'un groupe et de l'effet des normes sociales dans un contexte de changement de comportement. <b>2/ Comment activer le pouvoir d'agir en prenant en compte les émotions des participants ?</b> Présentation du pouvoir d'agir et des modèles permettant de le transformer en levier de comportement puissant. Présentation de l'effet des éco-émotions et des modèles faisant appel à la peur.
11h40 – 12h20	<b>Le mur des posters : Comment appliquer les théories dans nos pratiques ?</b> Présentation de retours d'expériences concrets.
12h20 – 12h30	<b>Clôture de la matinée</b>
12h30 – 14h	<i>Pause déjeuner</i>
14h – 15h30	<b>Comment transformer les freins en leviers ?</b> (1) World café sur les thématiques du matin. (2) Sessions en ateliers : échange de pratiques sur les problématiques soulevées durant le World café.
15h30 – 16h	<b>Restitutions</b> Présentation des discussions de chaque groupe à l'ensemble des participants.
16h – 16h30	<b>Conclusion &amp; Ouverture</b> Clôture - Questionnaire de satisfaction