



RAN DO - PARTAGE
**SUR LES SENTIERS
DE LA MONTAGNE
SAINTE-VICTOIRE**

Invitation

**Comment animer
les espaces naturels ?**
Découvertes d'approches et de
dispositifs. Échanges de pratiques.

Les 20 et 21 mars 2024

LA TRADITIONNELLE RENCONTRE AU SOMMET DE LA MONTAGNE SAINTE-VICTOIRE, ÉVOLUE VERS ENCORE PLUS D'ÉCHANGES.

Les grandes lignes du programme

Mercredi 20 mars

RDV à 8 h 15 au parking Yvon GOUIRAND (commune de Vauvenargues).

Récupérations des affaires du bivouac, du matériel pédagogique, de l'eau et du repas du lendemain midi dans un véhicule du Grand Site.

9h : départ par le vallon du Délubre sur 4km puis montée par le sentier des Venturiers. Une ascension plutôt rapide, ponctuée de temps de discussion.

Passage par la côte 710 pour récupérer une partie du matériel monté en 4x4.

12h : pique-nique sorti du sac, repas au Prieuré

13h/17h30 : Ateliers du jour.

19h30 : Repas du soir.

21h30 : Ateliers de la nuit

Jeudi 21 mars

6h28 : levé du soleil sur le Pic des Mouches

9h30 : rendez-vous à la côte 710 pour déposer les affaires lourdes.

10h30 : départ du Prieuré et balade sur les crêtes

12h30 : Pique-nique sorti du sac

17h30 : arrivée ?

En résumé nous parcourons environ 15 km en suivant un dénivelé positif de 650m, sans difficulté technique majeure, mais avec des crêtes escarpées et des sols potentiellement pierreux et glissants.

Un programme collaboratif pour découvrir les démarches d'animation des espaces naturels.

Coopérer en extérieur. Théâtraliser ses balades Nature. Lire sur les sentiers. Rythmer une sortie avec la musique corporelle. Installer un Labo d'observation à ciel ouvert. Organiser et animer un repas de bivouac. Raconter l'histoire des constellations. Observer la voûte céleste. Écouter la vie nocturne. Observer les espèces en cours de balade. Découvrir l'infiniment petit des grands espaces. Savoir lire le paysage...

Le repas du mercredi soir sera coopératif. Les besoins en denrées seront répartis sur l'ensemble des convives. Chacun pourra se positionner en fonction de ce qu'il peut y consacrer, pour préparer une table gourmande, écologique et porteuse de sens sur cette rencontre au sommet. Pour faciliter cette organisation, les inscrits recevront début mars le lien vers un outil partagé.



20 et 21 mars 2024

Inscription

SUR LES SENTIERS DE LA MONTAGNE SAINTE-VICTOIRE

J'accepte que mes données personnelles soient traitées dans le cadre de l'organisation des actions Fertiles Rencontres

OUI (cochez la case pour confirmer)



L'inscription à cette action vous engage à respecter les heures de présence sur le groupe de travail, les modalités fixées par les organisateurs ainsi que les consignes données par les gardes nature.

Pour des raisons de confort et de sécurité la rencontre est limitée à 15 inscrits pour le bivouac en gîte.

La participation à la sortie et au bivouac se fait sur la base du volontariat, dans le cadre professionnel de chaque participant. **Vous pouvez vous joindre aux échanges de la journée du 20 mar sans prendre part au bivouac. Dans ce cas votre retour par les sentiers devra se faire en autonomie.**

Organisation et matériel :

1/ Chaussures de marche, idéalement montantes.

2/ Tenue adéquate et sac à dos pour la montée (environ 30l), 2l d'eau par jour minimum, chapeau, cape de pluie, petite trousse de secours, lampe torche, jumelles, pique-nique du midi + collation énergétique.

3/ Sac complémentaire avec les effets qui ne seront utilisés que le soir et le lendemain : tapis de sol ou matelas fin, duvet, plaid, vêtements chauds, baskets, affaires de toilette, papier toilette, petit déjeuner et pique-nique du vendredi midi, eau potable.

Le cas échéant, votre matériel d'animation pour les ateliers sera pris en charge pour la montée et la descente le lendemain. Ce matériel sera confié à un véhicule et récupéré vers 12h, prévoir assez compact et pratique pour une marche de 20mn lors de la montée au Prieuré.

4/ Informations : sur place eau non potable et toilettes sèches.

Participant à la rencontre :

20 mars, sans bivouac
20 et 21 mars avec bivouac

Nom

Prénom

mail:

Téléphone :

Attentes liées à votre participation à cette rencontre

Votre structure :

Adresse postale :

Téléphone :

Activités principales:

Site internet :

Merci de nous retourner cette fiche à : contact.freedd@ampmetropole.fr

