

WEBINAIRE

**VERS UNE ALIMENTATION
DURABLE ET DE QUALITÉ**
pour tous

**Comment concilier les quatre enjeux de
l'alimentation durable
(nutritionnel, environnemental, socio-économique
et socio-culturel) chez les personnes précaires ?**

Jeudi 2 octobre 2025

14h-16h

A destination des structures du champ social œuvrant auprès de personnes en situation de précarité alimentaire, en particulier les porteurs de projets lauréats de l'appel à projets "Mieux manger pour tous", qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur la thématique de l'alimentation durable pour tous.



Dans le cadre du programme « Mieux manger pour tous » et dans le cadre des Réseaux PREC'alim (Réseau régional de lutte contre la précarité alimentaire) et EDUC'alim (Réseau régional de l'éducation à l'alimentation durable et au goût), le CRES et le GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur, en partenariat avec la DREETS, la DRAAF et l'ADEME, associent leurs savoir-faire pour proposer ce webinaire.

Objectifs :

- Approfondir ses connaissances sur :
 - la notion d'alimentation durable
 - les leviers permettant de concilier les différents enjeux de l'alimentation durable chez les personnes précaires
- Identifier les principales réglementations liées à l'alimentation durable pour toutes et tous
- Identifier une action de terrain inspirante et reproductible



Une alternance entre apports de connaissances, retours d'expériences et temps d'échanges sera mise en œuvre.

Programme

14h - 14h30

→ Mot d'accueil, contexte, définitions

Mariam SANDID, GRAINE ; Hélène MILAN, CRES

14h30 - 15h10

→ Vers une alimentation saine, durable et accessible : Eclairages scientifiques

Florent VIEUX, MS-Nutrition

15h10 - 15h35

→ Quelles réglementations pour garantir une alimentation durable et de qualité pour toutes et tous ?

Peggy BUCAS et Clara VIGAN, DRAAF

15h35 - 16h

→ L'évolution de l'aide alimentaire à Mouans-Sartoux vers plus de durabilité

Remy GIORGIONI, CCAS de Mouans-Sartoux



Webinaire gratuit, financé par la DREETS Provence-Alpes-Côte d'Azur
Inscription obligatoire avant le 26 septembre, via le lien suivant :

<https://forms.gle/5oUuQ4spJnBGzG2DA>

Pour plus de renseignements :

CRES : Hélène MILAN

helene.milan@cres-paca.org

04 12 24 00 53

GRAINE : Mariam SANDID

mariamsandid@grainepaca.org

09 72 14 22 20