

# SOPHIE PORQUET

## INFIRMIÈRE EN SANTE ENVIRONNEMENTALE

Infirmière depuis 2012, aujourd'hui la notion de Santé Environnementale (One Health) s'impose comme une évidence et je souhaite mettre en adéquation mes valeurs, mes compétences professionnelles et personnelles, ainsi que ma sensibilité de l'autre, avec mes projets professionnels.



### CONTACT



Pacsée, 46 ans, 2 enfants (15 et 11 ans)



06 16 48 38 71



sophieporquetzorzut@gmail.com



2180 route de St Paul. 83600 Bagnols en Forêt

### COMPÉTENCES

- Informer et former des professionnels
- Animation d'atelier
- Travail en pluridisciplinarité
- Démarche de projet en santé environnemental
- Force de proposition
- Word, Excel, Powepoin

### QUALITÉS

- Créativité
- Capacité d'adaptation
- Excellentes compétences relationnelles
- Esprit d'équipe
- Ecoute
- Curieuse et passionnée

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

**INFIRMIÈRE LIBÉRALE** : 6 ans, Roquebrune sur Argens

**Evaluation des situations, adaptabilité des soins, et Education Thérapeutique.**

**INFIRMIÈRE EN EHPAD** : 1 an et 6 mois, le Clos des Planestel à Bagnols-en-forêt et Pôle Gérontologique du Riou Blanc à Seillans

**Soins, animation, écoute, transmission,...**

**INFIRMIÈRE EN SANTÉ AU TRAVAIL** : 1 an, AIST 83 - Draguignan

**Etude des niveaux de bruit, de la qualité de l'air, des maladies professionnelles, information sur les Equipements de Protection Individuelle,...**

**INFIRMIÈRE EN CENTRE DE RÉÉDUCATION ET DE RÉADAPTATION** : 1 an, les Héliades à Saint Raphaël et au Centre Helio Marin à Vallauris

**INFIRMIÈRE SCOLAIRE** : 3 mois au Collège La Peyroua au MUY

**Suivi individualisé, écoute, travail en collaboration avec l'équipe éducative, prévention, santé publique,...**

**INFIRMIÈRE EN LABORATOIRE** : 2 mois, Laboratoire Biostérel à Draguignan

**CHARGE DE RECRUTEMENT** : Planett TT - Vitrolles. Pharm'Appel, Randstad - Nice

**Animation et information sur les Equipements de Protection Individuelle, administratif, gestions de dossiers de candidature,...**

### FORMATIONS

- **IFSEN\_Santé Environnementale\_Aix-les-Bains (73) Sept 2024- Mai 2025**
- **DU Phytothérapie Aromathérapie\_Faculté de médecine\_Nice (06) Juin 2024**
- **Diplôme d'Etat d'Infirmière\_IFSI\_Fréjus (83)**
- **Licence AES-RH\_Faculté de droit\_Nice (06)**
- **DUT GEA-RH\_IUT\_Nice (06)**