



RÉSEAU ÉDUC'alim

Réseau régional de l'éducation à
l'alimentation durable et au goût
en Provence-Alpes-Côte d'Azur

Colloque régional

**SENSIBILISER A L'ALIMENTATION DURABLE ET AU GOUT :
ENJEUX ET PRATIQUES TOUT AU LONG DE LA VIE**

Jeudi 7 mai 2026



**TECHNOPÔLE DE L'ARBOIS
(AIX-EN-PROVENCE)**



Depuis les premières saveurs perçues in utero jusqu'au pot-au-feu partagé avec les petits-enfants : manger est bien plus qu'un acte nourricier !

Chacun de nos choix alimentaires découle de multiples facteurs (culturel, éducatif...) et **nos préférences et besoins évoluent tout au long de la vie.**

Nos habitudes alimentaires ont été bouleversées depuis la fin du siècle dernier, l'industrialisation et la mondialisation nous ont menés vers des régimes plus uniformes, avec abondance de produits transformés et importés. Cette mutation a des conséquences importantes sur l'environnement et notre santé.

Face à ces défis, l'éducation à l'alimentation durable et au goût constitue un levier essentiel pour **faire évoluer les comportements alimentaires à tous les âges de la vie**, en vue de favoriser une meilleure santé et de minimiser l'impact de l'acte alimentaire sur l'environnement.

Lors de cette journée vous pourrez ainsi identifier les enjeux de la sensibilisation à l'alimentation durable et au goût à chaque étape de la vie et découvrir des outils et retours d'expériences pour promouvoir les comportements alimentaires les plus favorables à tout âge.

Ce colloque s'inscrit dans le cadre du Réseau régional de l'éducation à l'alimentation durable et au goût (Réseau EDUC'alim), financé par la DRAAF Provence-Alpes-Côte d'Azur et porté par le CRES (Comité régional d'éducation pour la santé) et le GRAINE (Réseau régional pour l'éducation à l'environnement).

PROGRAMME



9h00-9h30 Accueil des participants

9h30-10h00 Allocutions d'ouverture

- ◆ **Karine Pascal-Suisse**, Cheffe de pôle Politique de l'alimentation, DRAAF Provence-Alpes-Côte d'Azur.
- ◆ **Claire Pierrard**, Co-coordinatrice du Réseau EDUC'alim et chargée de projets, GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur.
- ◆ **Manon Danober**, Co-coordinatrice du Réseau EDUC'alim et chargée de projets, CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur.

10h00-10h50 Transformer les pratiques alimentaires : entre injonction au changement et accompagnement du quotidien.

- ◆ **Solène Leprince**, chercheuse post-doctorale en socio-anthropologie au Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation (CSGA), INRAE Bourgogne-Franche-Comté, Dijon.

10h50-11h05 Pause

11h05-11h55 Depuis la diversification alimentaire jusqu'au grand âge, quels enjeux pour l'éducation au goût et à l'alimentation durable ?

- ◆ **Anne Didier-Pétremant**, Fondatrice de l'association « De mon assiette à notre planète » & membre du Réseau national des éducateurs au goût et à l'alimentation durable.

11h55-12h25 Comment réenchanter l'école par la pédagogie du goût et rendre les jeunes « consomm'acteurs" ?

- ◆ **Christophe Demangel**, Chef de cuisine, formateur et auteur de l'ouvrage « La pédagogie du goût »

12h25-12h55 Témoignage d'actions de sensibilisation du public « adulte » dans le cadre d'un Projet Alimentaire Territorial.

- ◆ **Lison Postel**, Chargée de mission Restauration collective durable
Projet Alimentaire Territorial Aix-Marseille-Provence / PETR du Pays d'Arles.



13h00-14h30 Déjeuner (buffet au tarif de 20 € par personne : précisions ci-dessous)

14h30-15h30 Ateliers série 1

15h30-16h30 Ateliers série 2

16h30-16h45 Clôture du colloque



LES ATELIERS PROPOSÉS (APRÈS-MIDI)

(Apports de connaissances et temps de dégustation)

Chaque participant assistera à 2 ateliers (choisis lors de l'inscription)



 **Atelier 1 : Les 1000 premiers jours - Développement du goût pendant la diversification alimentaire : approche interculturelle et économique.**

Clélia Bianchi, Fondatrice engagée de l'Association Alim'Mater & Docteure en nutrition - Diététicienne et **Lisa Demoulin**, ingénieure « Nutrition, santé et alimentation »

 **Atelier 2 : L'éducation au goût, un levier pour une alimentation saine et durable chez l'enfant**

Tiffany Ricard, Diététicienne et chargée de projets - CoDES des Alpes de Haute Provence

 **Atelier 3 : « Manger ce que je veux, c'est tarpin bien ! » - L'éducation au goût des adolescents, un défi à relever !**

Anne Didier-Pétremant, Fondatrice de l'association « De mon assiette à notre planète » & membre du Réseau national des éducateurs au goût et à l'alimentation durable.

 **Atelier 4 : Les apports de l'approche sensorielle dans la vie du mangeur adulte.**

Hélène Lombardo, Formatrice en éducation et pédagogie du goût - Association La saveur du monde.

 **Atelier 5 : L'alimentation adaptée après 60 ans : enjeux et retours d'expérience.**

François-Guillaume Granger, Responsable Région Sud & **Cannelle Demeyer**, diététicienne - Association Les insatiables



**ESPACE
RESSOURCES**

Un espace ressources sera disponible toute la journée (ouvrages, outils pédagogiques...) animé par **Gaëlle Lhours**, documentaliste, CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur.



INFORMATIONS PRATIQUES

Inscriptions gratuites mais obligatoires, en ligne uniquement via ce lien :

[Lien d'inscription](#)

Attention, le nombre de places est limité.

RENSEIGNEMENTS

GRAINE – Réseau régional pour l'éducation à l'environnement

Contact : Claire Pierrard - clairepierrard@grainepaca.org

CRES - Comité régional d'éducation pour la santé

Contact : Manon Danober - manon.danober@cres-paca.org



DÉJEUNER

Un buffet est proposé par un traiteur engagé et responsable "[Terre de Mars](#)" au prix de 20 euros par personne. Merci de confirmer votre présence à ce buffet dans le formulaire d'inscription. Le règlement sera à effectuer en ligne via Hello Asso (un lien vous sera fourni par mail dans un second temps).

*Le règlement sera à effectuer **au plus tard le 30 avril 2026**. Passée cette date, il ne sera plus possible de réserver votre repas.*

LIEU ET ACCÈS

Technopôle de l'Environnement Arbois Méditerranée

Salle de conférence du Forum - Avenue Louis Philibert

13100 Aix-en-Provence

Lien google maps : <https://maps.app.goo.gl/hQ2wXf2TXQZoyF2Z9>



Transports en commun :

- **Accès depuis Marseille Saint-Charles** (Gare SNCF et gare routière)
Navette Cartreize ligne 53 - direction Europôle de l'Arbois -Terminus
- **Accès depuis la gare routière d'Aix-en-Provence**
Bus ligne 15 direction Europôle de l'Arbois/Durance Ecole - Terminus
- **Accès depuis la gare TGV Aix-en-Provence**
Navette ligne 40 - Direction Aix-en-Provence
Correspondance ligne 53 à l'arrêt Pôle d'activités Aix-en-Provence

Si vous souhaitez **covoiturer**, merci de vous connecter à la plateforme Togetzer :

<https://togetzer.com/covoiturage-evenement/946gjv>