

Formation à la santé environnementale et
à l'éducation pour la santé environnementale

Risques auditifs et environnement sonore
Les jeudi 11 et vendredi 12 juin 2026

CRES PACA – 178 cours Lieutaud - 13006 Marseille

Jeudi 11 juin 2026

9h-9h15	Café d'accueil / Temps d'échanges	
9h15-9h45 30 min	Accueil, mots d'introduction Présentation du CRES et du GRAINE Tour de table	Perrine BURDET , chargée de projets santé environnement, CRES Claire PIERRARD , chargée de projets, GRAINE
9h45-17h Temps d'intervention : 2h30 le matin 2h45 l'après- midi + 15 min de pause le matin et l'après-midi 12h30-14h Pause déjeuner	<p>Risques auditifs et extra-auditifs du bruit, de quoi parle-t-on ?</p> <p>I-Physique du son • Définition du son, du bruit • La propagation du son (exemples de la vie quotidienne) • Les caractéristiques du son : durée, fréquence, intensité • Le décibel • L'implication du son dans les nouvelles technologies</p> <p>II-La physiologie de l'oreille • Anatomie de l'oreille • La perception du son</p> <p>III-Les effets auditifs du bruit • Les symptômes • Différents niveaux de surdités • Les moyens de compensation et l'apport des progrès technologiques</p> <p>IV- L'exposition des jeunes dans les loisirs et pratiques liées à la musique • Les risques auditifs liés à la compression de la musique</p> <p>V- De la perception sonore à l'action • Deux postures : producteur / récepteur du bruit • Education au sonore (écologie sonore) / • Impacts négatifs du son sur la biodiversité • Eco-citoyenneté (respect mutuel)</p> <p>VI- Les Effets extra-auditifs • La gêne • Les troubles du sommeil • Le stress • Les troubles cardio-vasculaires • Le climat social / Les relations interpersonnelles • Difficultés de concentration, vigilance au travail, à l'école • Performance au travail, à l'école</p> <p>V - Effets bénéfiques du son sur la santé • Les sons de la nature et la musique • Le label Quiet</p>	<p>Valérie ROZEC, Responsable du pôle Formation-Prévention, Centre d'information sur le bruit (CidB)</p> <p><i>Des temps d'expérimentations et d'échanges viendront ponctuer cette journée. Des outils pédagogiques et des techniques d'animation seront présentés permettant à chaque participant de s'en emparer.</i></p> <p>Animations par Claire PIERRARD, chargée de projets, GRAINE</p>

Formation à la santé environnementale et
à l'éducation pour la santé environnementale

Risques auditifs et environnement sonore
Les jeudi 11 et vendredi 12 juin 2026

CRES PACA – 178 cours Lieutaud - 13006 Marseille

Vendredi 12 juin 2026

9h-9h15	Café d'accueil / Temps d'échanges	
9h15-10h15 1h	Présentation de la campagne régionale de prévention des risques auditifs « Ecoute tes oreilles » Présentation d'outils pédagogiques : <ul style="list-style-type: none"> - Exposition « Des sons et des bruits » - Exposition « la santé de nos oreilles comment la préserver ? » 	Gaëlle LHOURS Responsable de la gestion documentaire et Coordinatrice des activités santé environnement, CRES
10h15-10h30	<i>Pause</i>	
10h30-12h30 2h	Sensibilisation à la culture sourde et à la langue des signes	Raphaëlle MARZAL Chargée Appui Conseil en surdité, Responsable pédagogique, URAPEDA SUD Claire SIMON Educatrice spécialisée en surdité, codeuse en langue parlée complétée (LPC), URAPEDA SUD
12h30-14h	<i>Déjeuner</i>	
14h-15h30 1h30	Présentation d'animations et d'outils pédagogiques	Hélène SEGAUX Educatrice environnement, Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) Pays d'Aix
15h30-15h45	<i>Pause</i>	
15h45-16h15 30 min	Présentation des ressources documentaires du CRES	Gaëlle LHOURS Responsable de la gestion documentaire et Coordinatrice des activités santé environnement, CRES
16h15-16h30 15 min	Conclusion, questionnaire d'évaluation...	Perrine BURDET, Annabel WALKER