



Se former, échanger, s'inspirer

Qu'est-ce que la Dynamique Sortir! ?

Un grand mouvement collectif national fédéré par le FRENE depuis 2008
pour reconnecter les citoyens, de tout âge, à leur Environnement, aussi
bien naturel que social, culturel... pour s'ouvrir sur l'extérieur.



| Une vision et un but partagés

Un mouvement né d'un constat : il est de plus en plus difficile d'emmener des groupes en extérieur dans un but pédagogique.

La finalité & l'objectif principal

Faire le lien : Permettre le lien à la nature pour toutes et tous, tout au long de la vie, par l'éducation.

Défendre une cause : Poser l'éducation dans la nature comme un enjeu de société incontournable et de santé publique.

Les objectifs opérationnels

- Mettre en synergie les acteurs et réseaux de l'éducation dehors.
- Élaborer des communs, valoriser et diffuser les richesses pédagogiques.
- Soutenir et promouvoir le développement de la classe dehors dans les écoles.

| Pourquoi enseigner dans la nature ?

Face aux crises sanitaires, d'inaction et de déconnexion au vivant, l'école dehors est un levier d'apprentissage puissant :

- **Confrontation au réel** : Sortir de la virtualisation pour favoriser l'écoformation directe.
- **Posture modifiée** : Coopération facilitée, motivation accrue, gestion naturelle du stress.
- **Savoirs renforcés** : Complémentarité naturelle entre les séances en salle et les observations de terrain.

**« Prends tes leçons dans la nature,
c'est là qu'est notre futur ! » –
Léonard de Vinci**



Les instituteurs Elise et Augustin Freinet pratiquent l'école dehors dès les années 1930 dans les Alpes maritimes.

Des outils clés en main pour la classe dehors



FRENE | Le réseau français d'éducation
à la nature et à l'environnement
Comprendre le monde, agir et vivre ensemble



Fiche Pédagogique Jeunesse au Plein Air / FRENE

Des fiches d'activité types pour le cycle 3 (CM1/CM2) pour enseigner au contact de la nature lors de sorties ou classes de découvertes.



Le Guide Déontologique Un carnet de 10 points de repère pour questionner sereinement sa posture d'enseignant dehors et progresser à son rythme.



Mallette Formation "École dehors" Une boîte à outils complète et téléchargeable pour former et s'auto-former aux pédagogies de l'immersion.



Recherche "Grandir avec la nature" Une étude de recherche-action participative nationale du FRENE apportant des preuves rigoureuses des bénéfices scolaires et de santé.

<https://frene.org/ressources-enseigner-dehors-frene/>

Le calendrier des événements nationaux

Format de l'événement	Objectifs et Contenu	Type de Public ciblé	Régularité
Rencontres Nationales Sortir!	Immersions, ateliers de contribution, partages d'expériences dehors, conférences d'experts	Tous publics, enseignants, éducateurs nature, chercheurs	Une fois tous les 2 ans (Année A)
Fabriques de la Dynamique	Résidence pédagogique, travail en commissions, finalisation et écriture de guides et d'outils	Membres impliqués ou souhaitant rejoindre les groupes de travail	Une fois tous les 2 ans (Année B)

Janvier 2026

17e Rencontres nationales à Levier (Bourgogne-Franche-Comté) : 96 participants formés, 8 immersions par -20°C.

Janvier 2027

Fabriques de la Dynamique Sortir! au Cap Sireuil Village, en Dordogne, du 4 au 8 janvier 2027.

Janvier 2028

18e Rencontres nationales Sortir ! seconde semaine de janvier 2028 en région Poitou-Charentes a priori.

Prise en charge par la formation professionnelle

Les ateliers des prochaines Fabriques (Janv. 2027)

- Activités physiques de pleine nature
- La nature qui relie
- Atelier Nature et Santé
- Communication
- Social et dehors, axe justice sociale
- Enseigner dehors
- Petite enfance en nature
- Ecoformation
- Place de la connaissance
- Renaturation/Réensauvagement des lieux éducatifs

**Programme complet
et inscriptions en
septembre**

Ce que les participants retirent des événements Sortir !



Chiffres issus du bilan de satisfaction des Rencontres Nationales Sortir! 2026

Zoom Régional



Découvrez la dynamique régionale Sortir ! animée par le GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur



Ancrage territorial & Réseau

Un collectif uni : Un comité de pilotage d'une douzaine de membres et un réseau de quelque 80 sympathisants : professionnels, bénévoles, enseignants et animateurs d'éducation populaire.

Naissance : pilotée depuis 2022 par le GRAINE, la dynamique sortir régionale a été formée officiellement lors des rencontres nationales Sortir ! 2023 à Saint-Michel-l'Observatoire au Sud des Alpes de Haute Provence.

Soutiens

Partenariats : Projet soutenu en 2023 et 2025 par l'Appel à Communs "Grandir en lien avec la nature" et l'Office Français de la Biodiversité (OFB) en 2025.

Candidats à l'Appel à Communs 2026.



Rencontre Régionale Sortir! 2026

Une nuit sous les étoiles à Marseille

Le mercredi 8 juillet 2026, la communauté s'est réunie à la Maison Lull, accueillie par le Bureau des Guides du GR2013, sur le thème de la Nuit dehors pour fêter la résilience du vivant (1 an après l'incendie de la zone).



BUREAU	GR 2013
DES GUIDES	

- 📣 **Plaidoyer & Valorisation** : Formation menée par Mickaël Moreau (Le Loubatas) pour argumenter en faveur de son action dehors. D'autres sessions gratuites seront proposées à l'automne à Marseille, Peyrolles-en-Provence et dans les Hautes-Alpes. Pour être tenu informé, s'inscrire à notre newsletter : <https://www.grainepaca.org/#newsletter>
- 🌿 **Immersion & Bivouac** : Ateliers participatifs d'outils pédagogiques sur le dehors, pique-nique partagé, veillée thématique et nuit sous tente ou à la belle étoile.

Prêts à sauter le pas de l'éducation dehors ?

La Dynamique Sortir! vous accompagne et vous soutient dans votre démarche.



Coordination Réseau national

Léa Berrien

07 84 60 83 96

l.berrien@frene.org

WWW.FRENE.ORG



Coordination Réseau régional

Annabel Walker

09 72 13 37 85

annabelwalker@graineapaca.org

WWW.GRAINEAPACA.ORG



FRENE | Le réseau français d'éducation
à la nature et à l'environnement
Comprendre le monde, agir et vivre ensemble



GRAINE
PROVENCE-ALPES
CÔTE D'AZUR | Le Réseau Régional
pour l'Éducation à l'Environnement